

Czas wstać, ruszyć swoje ciało i trenować jak astronauta!

Uczniowie Koła Ekologicznego działającego w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Łysych wspólnie z uczniami klasy 7a, przystąpili do międzynarodowego projektu pod hasłem „Trenuj jak astronauta” - Mission X.

Mission X to międzynarodowy projekt edukacyjny, prowadzony przez Europejską Agencję Kosmiczną (ESA) we współpracy z koordynatorami krajowymi z Centrum Nauki Kopernik, koncentrujący się na sprawności fizycznej oraz prawidłowym odżywianiu dzieci i młodzieży. Wykonując zadania, drużyny zdobywają punkty. Dzięki nim maskotki Mission X – Luna i Leo – będą mogły odbyć podróż na Księżyc.

Na wyzwanie składają się dwa zestawy zadań dla uczniów i uczennic:

- zadania fizyczne, które pomagają w wykształceniu siły, wytrzymałości, koordynacji i orientacji przestrzennej;
- zadania naukowe, które koncentrują się na tematach naukowo-przyrodniczych i pozwalają ćwiczyć pracę metodą naukową oraz pracę w zespole;

Celem projektu jest walka z otyłością u dzieci i młodzieży oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia projektów naukowych. Program w ramach innowacji pedagogicznej prowadzą: nauczyciel wychowania fizycznego pani Justyna Morka oraz nauczyciel przyrody, chemii i biologii pani Anna Samul.