



Gmina Łyse

BIULETYN INFORMACYJNY – KWARTALNIK

IV/2022



RAPORT Z BUDOWY PSZOK, s. 9



NASI W STRASBURGU, s. 20



OTWARCIE ŚWIETLICY W SZAFRANKACH, s. 6



NOWE RONDO W ŁYSYCH, s. 5



JAK ZMNIJSZYĆ RACHUNEK ZA PRĄD, s. 33



SENIORZY SENIOROM, s. 27

Wydawca: **Urząd Gminy Łyse**, ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse,
tel.: 29 7725003, 29 7725027,
fax: 29 7725003 w. 41
www.gminalyse.pl, sekretariat@gminalyse.pl

poniedziałek, środa, czwartek: 7.30 - 15.30
wtorek: 7.30 - 17.00
piątek: 7.30 - 14.00
Nakład: 700 egzemplarzy.



Samorząd Gminy Łyse

XXXI SESJA RADY GMINY ŁYSE

XXXI Sesja Rady Gminy Łyse odbyła się 02 września 2022 roku w budynku Świetlicy Wiejskiej w Szafrankach.

Na wstępie obrad Skarbnik Gminy Jan Czyż przedstawił informację o realizacji budżetu gminy za I półrocze 2022 roku. Następnie Rada Gminy Łyse jednogłośnie przegłosowała zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2022-2026 oraz zmiany budżetu gminy na 2022 rok.



W budżecie gminy na bieżący rok ujęte zostały dotacje celowe otrzymane od Województwa Mazowieckiego na zadania:

- „Budowa stadionu lekkoatletycznego w miejscowości Łyse” w kwocie 300 000 zł;
- „Modernizacja budynku OSP w Łysych w zakresie dostosowania pomieszczenia na potrzeby dekontaminacji i dezynfekcji oraz pomieszczenia na magazyn sprzętu” w ramach realizacji zadania „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP-2022” w kwocie 28 000 zł;
- „Zakup specjalistycznego sprzętu ratowniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipnikach” w kwocie 20 000 zł.

Ponadto nastąpiło przesunięcie wydatków z roku 2023 na rok 2022 związanych z realizacją zadania pn. „Budowa stadionu lekkoatletycznego w miejscowości Łyse”. Zgodnie z podpisaną umową realizacja zadania miała trwać dwa lata. Wykonawca (firma INTERHALL sp. z o.o. z Katowic) zadeklarował zakończenie prac już jesienią bieżącego roku, dlatego konieczne stało się ujęcie całości kosztów budowy obiektu w budżecie gminy w bieżącym roku.

W budżecie gminy zabezpieczono również kwotę 6 000 000 zł na wypłatę dodatku węglowego – są to środki z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19.

W dalszej części obrad Rada Gminy Łyse wyraziła zgodę na przyjęcie darowizny nieruchomości gruntowych oznaczonych numerami ewidencyjnymi działek:

- 53/1 (pow. 0,0095 ha), 71/1 (pow. 0,0043 ha), 109/3 (pow. 0,0214 ha), 72/11 (pow. 0,015 ha) i 26/7 (pow. 0,0004 ha) położonych w obrębie wsi Serafin, stanowiących własność osób fizycznych. Nieruchomości zostaną przekazane na rzecz Gminy Łyse w celu przebudowy drogi łączącej drogę wojewódzką nr 645 Łomża – Myszyniec z drogą gminną Serafin – Krusza.
- 515/12 o pow. 0,0986 ha położonej w obrębie miejscowości Łyse. Działka stanowi drogę dojazdową do poszczególnych nieruchomości, równoległą do ulicy Jana Pawła II.



Radni wyrazili również zgodę na nabycie w formie umowy kupna - sprzedaży nieruchomości gruntowej oznaczonej numerem działki 573/1 o pow. 0,05 ha położonej w obrębie wsi Łyse z przeznaczeniem na poszerzenie drogi gminnej. Celem nabycia nieruchomości jest uregulowanie stanu granic pomiędzy sąsiednimi nieruchomościami i pozyskanie prawa własności gruntu na potrzeby pełnego i właściwego zagospodarowania terenu.

Rada Gminy Łyse podjęła kilka uchwał.

- W sprawie Programu współpracy Gminy Łyse z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie na 2023 rok.
- W sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia międzygminnego w zakresie powierzenia Gminie Zbójna realizacji zadania publicznego polegającego na świadczeniu usług opiekuńczych i bytowych w formie rodzinnego domu pomocy. Na terenie gminy Łyse nie funkcjonuje żaden rodzinny dom pomocy, placówka tego rodzaju została utworzona w gminie Zbójna. Obecnie pojawiła się potrzeba udzielenia pomocy w tej formie dla mieszkanki gminy Łyse, która z uwagi na stan zdrowia i wiek wymaga pomocy we wszystkich czynnościach dnia codziennego, przy czym wystąpiła o skierowanie jej konkretnie do Rodzinnego Domu Pomocy w Popiołkach. Po rozeznaniu sytuacji Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysach uznał wniosek za w pełni uzasadniony, zaś prowadzący przedmiotową placówkę zawarł stosowną umowę z Gminą Zbójna.
- W sprawie określenia średniej ceny jednostki paliwa w Gminie Łyse w roku szkolnym 2022/2023. Podjęcie uchwały było konieczne w związku ze zmianą cen paliw oraz zwrotem kosztów rodzicom dowożącym dzieci z niepełnosprawnościami do szkół i placówek oświatowych, jeżeli dowóz i opiekę realizują rodzice.
- W sprawie zmiany uchwały nr XXVII/198/2006 Rady Gminy Łyse z dnia 25 września 2006r. dotyczącej określenia tygodniowego (obowiązkowego) wymiaru godzin nauczycieli realizujących w ramach stosunku pracy obowiązki określone dla stanowisk o różnym tygodniowym wymiarze godzin.
- W sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia pomiędzy Gminą Łyse a Gminą Turośl w zakresie zapewnienia uczniom z niepełnosprawnościami transportu z terenu Gminy Turośl do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Czarni.



Przewodniczący Rady Gminy Łyse Stanisław Eugeniusz Lisek oraz Wójt Gminy Łyse Grzegorz Fabiszewski uroczystie podziękowali Pani Jolancie Niebrzydowskiej Sołtysce Sołectwa Szafranki za zaangażowanie w koordynację remontu budynku Świetlicy Wiejskiej w Szafrankach. Dzięki determinacji Pani Sołtys i lokalnej społeczności została wyremontowana świetlica, której oficjalne otwarcie nastąpiło tuż po zakończeniu obrad XXXI Sesji Rady Gminy.

Pełna treść podjętych uchwał opublikowana została w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Łyse <https://uglyse.e-bip.eu>, zakładka „Prawo miejscowe”-> „Uchwały Rady”. /AP/



Inwestycje

DROGA ŁYSE KOLONIA DĄBRÓWKI PRZEBUDOWANA

Z przyjemnością informuję, że 12 lipca 2022 r. zakończyliśmy przebudowę 1,5 km drogi gminnej w Łysych w dzielnicy Dąbrówki.



Wykonawca - Przedsiębiorstwo Polski Asfalt Produkt sp. z o.o. z Ostrołęki – zakończyło przebudowę przed planowanym terminem realizacji zadania (połowa września). Zakres prac obejmował między innymi:

- podbudowę z kruszywa naturalnego i łamanego;
- dwie warstwy nawierzchni o szerokości 4,5 m z betonu asfaltowego (warstwa wiążąca i ścieralna – po 3 cm każda);
- zjazdy publiczne i indywidualne;
- pobocza o szerokości 0,75 m;
- oznakowanie poziome i pionowe.

Koszt realizacji inwestycji wyniósł 878 170,14 zł. Zadanie zostało sfinansowane ze środków własnych Gminy Łyse.

Wójt Gminy Łyse
Grzegorz Fabiszewski

PRZEBUDOWA DROGI GMINNEJ ŁYSE – PUPKOWIZNA



Na podstawie przeprowadzonego postępowania przetargowego Przedsiębiorstwo Budownictwa Komunikacyjnego sp. z o.o. z Łomży rozpoczęło przebudowę drogi o długości 5,4 km za kwotę 7 624 283,98 zł.

Zakres prac obejmuje: przebudowę istniejących przepustów, poszerzenie jezdni wraz ze wzmocnieniem istniejącej nawierzchni bitumicznej, wybudowanie zjazdów o nawierzchni bitumicznej, umocnienie poboczy obustronnych kruszywem łamanym oraz oznakowanie poziome i pionowe drogi. Zadanie jest realizowane w latach 2022 – 2023.

Gmina Łyse uzyskała dofinansowanie w wysokości ponad 3,2 mln zł na przebudowę drogi ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

/AP/



W ŁYSYCH POWSTAŁO NOWE RONDO

Wraz z końcem wakacji zakończona została przebudowa problematycznego skrzyżowania ulic Szkolnej, Piwnej i Ogrodowej w miejscowości Łyse. Potrzeba budowy ronda w ramach zadania pn. „Przebudowa sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przebudową skrzyżowania ul. Szkolnej i Ogrodowej w m. Łyse” wynikała z konieczności przystosowania przedmiotowego skrzyżowania do dużego natężenia ruchu spowodowanego funkcjonowaniem szkoły podstawowej oraz bliskim sąsiedztwem domów jednorodzinnych.

Celem realizacji zadania było znaczne poprawienie bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Łysych oraz usprawnienie ruchu ulicznego w obrębie skrzyżowania. Piesi otrzymali bezpieczne przejścia oraz nowy ciąg komunikacyjny wzdłuż parkingu dla autobusu szkolnego. Zastosowanie skrzyżowania typu „rondo” zmniejszy prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzeń drogowych związanych z wymuszaniem pierwszeństwa, co stanowiło główny problem dotychczasowego skrzyżowania.

Zakres prac modernizacji skrzyżowania obejmował między innymi:

- budowę wyspy centralnej,
- uzupełnienie nawierzchni bitumicznej drogi,
- przebudowę istniejącego zjazdu publicznego na teren szkoły podstawowej,
- przebudowę układu ciągu komunikacyjnego pieszych,
- oznakowanie poziome i pionowe drogi.

Wybudowane rondo stanowi udogodnienie komunikacji do stadionu lekkoatletycznego, dla mieszkańców przylegającej zabudowy jednorodzinnej, społeczności szkolnej oraz innych użytkowników.



Przed rozpoczęciem robót drogowych w ramach niniejszego zadania dokonano również modernizacji kanalizacji sanitarnej poprzez budowę przepompowni ścieków, która rozwiązuje powtarzający się problem niedrożności sieci sanitarnej wybudowanej jeszcze w latach 90. ubiegłego wieku.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków własnych Gminy Łyse.

/AP/

DROGA W TARTAKU



Wyłoniony w ramach postępowania przetargowego Wykonawca - firma Polski Asfalt Produkt sp. z o.o. z Ostrołęki rozpoczął przebudowę prawie kilometrowego odcinka drogi gminnej w miejscowości Tartak.

Zakres przebudowy drogi obejmuje: wyprofilowanie nawierzchni korony drogi, wzmocnienie konstrukcji drogi poprzez wykonanie podbudowy zasadniczej z kruszywa łamanego, wykonanie dwuwarstwowej nawierzchni bitumicznej, wybudowanie zjazdów bitumicznych, umocnienie poboczy kruszywem łamanym oraz oznakowanie poziome i pionowe drogi.

Koszt zadania zgodnie z podpisaną umową wyniósł ponad 700 tys. zł, z czego kwota 164 tys. zł stanowi dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego.

/AP/



UROCZyste OTWARCIE ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W SZAFRANKACH

W piątek 2 września miało miejsce uroczyste otwarcie Świetlicy Wiejskiej w Szafrankach.

Zgromadzonych gości powitała Sołtys Sołectwa Szafranki Pani Jolanta Niebrzydowska, która przekazała podziękowania Wójtowi Gminy Łyse oraz Radzie Gminy Łyse za dostosowanie nieużytkowanego w poprzednich latach budynku na potrzeby świetlicy wiejskiej. Wójt Gminy Łyse Pan Grzegorz Fabiszewski pokrótce przedstawił zakres wykonanych prac, a także podziękował ich wykonawcom. Poprosił również o wyświęcenie budynku ks. kan. kpt. dr. Waldemara Krzywińskiego - Proboszcza Parafii w Lipnikach.



Podczas obrad XXXI Sesji Rady Gminy Łyse, które odbyły się w wyremontowanym budynku, Przewodniczący Rady oraz Wójt Gminy uroczystie podziękowali Pani Jolancie Niebrzydowskiej za zaangażowanie w koordynację remontu Świetlicy Wiejskiej w Szafrankach.

Po wielu latach starań budynek po dawnym klubie rolnika w Szafrankach został przekazany na rzecz Gminy Łyse. Akt notarialny darowizny budynku wraz z gruntem został sporządzony w dniu 23 kwietnia 2019 roku. Działki nr 336/1, 337 o łącznej powierzchni ponad 10 arów Gmina Łyse otrzymała od 9 właścicieli w/w nieruchomości.

Świetlica Wiejska w Szafrankach została przebudowana zgodnie z projektem Pana Grzegorza Konarzewskiego. Łączny koszt inwestycji stanowi kwotę ok. 606 tys. zł. Powierzchnia użytkowa budynku wynosi 91 m². Dodatkową powierzchnię użytkową zapewnia zadaszony taras - ponad 51 m². Świetlica została wyposażona w meble kuchenne, stoły, krzesła. Gmina Łyse zakupiła również wyposażenie kuchenne (sprzęt AGD, zastawę stołową). Teren wokół budynku został ogrodzony oraz częściowo utwardzony. Przy świetlicy powstała nowoczesna przydomowa oczyszczalnia ścieków. Budynek został dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością narządu ruchu. Na placu zamontowano zbiornik gazowy w celu magazynowania gazu do ogrzewania budynku. Obiekt posiada przyłącze do gminnej sieci wodociągowej.



Wójt Gminy Łyse przy okazji podkreślił, że w zeszłym roku na terenie miejscowości Szafranki Gmina Łyse wybudowała 11 km sieci wodociągowej, a obecnie trwa budowa kolejnych 7 km wodociągu.

/AP/



BUDOWA STADIONU LEKKOATLETYCZNEGO

Trwają prace budowlane zadania pn. „Budowa stadionu lekkoatletycznego w msc. Łyse” dofinansowanego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej (1 100 000 zł). Obszar inwestycji graniczy bezpośrednio z terenem szkolnym, na którym zlokalizowany jest m.in. budynek szkoły podstawowej, hala sportowa z zapleczem sanitarnym oraz kompleks sportowy „Orlik” z ogólnodostępnymi szatniami i sanitariatami dla sportowców.



Wykonawcą wyłonionym w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego została firma INTERHALL sp. z o.o. z Katowic. Ku końcowi zbliżają się roboty ziemne oraz ogrodzenie boiska. Realizacja inwestycji obejmuje również budowę:

- boiska do piłki nożnej o wymiarach 55x100m o nawierzchni trawiastej,
- bieżni prostej dł. 100m i 110m o nawierzchni z poliuretanu,
- rzutni do pchnięcia kulą,
- skoczni do skoku w dal i trójskoku wraz z rozbiegiem o nawierzchni z poliuretanu,
- skoczni do skoku wzwyż o nawierzchni z poliuretanu,
- trybun dla widzów,
- ławek dla zawodników.

Budowa stadionu lekkoatletycznego ma na celu przede wszystkim promocję aktywnych form spędzania czasu wolnego przez mieszkańców naszej gminy. Stadion przyczyni się również do zwiększenia integracji lokalnej społeczności, poszerzenia oferty rekreacyjnej i edukacyjnej oraz podniesienia wartości turystycznej gminy. Zadanie zostanie w całości zrealizowane jeszcze w bieżącym roku.

01 sierpnia 2022r. Wójt Gminy Łyse Grzegorz Fabiszewski podpisał umowę na dofinansowanie wykonania oświetlenia stadionu w kwocie 300 000 zł z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu 2022”.

Do oświetlenia obiektu będzie zastosowanych 37 opraw oświetleniowych zamontowanych na 16 słupach, w tym na masztach o wysokości 12 m (7 szt.) oraz 6m (9 szt.). Ponadto wykonane zostanie odpowiednie okablowanie elektryczne (w tym wewnętrzna linia zasilająca - WLZ), rozdzielnica główna, studzienki teletechniczne oraz doprowadzenie instalacji elektrycznych do sterowni. Realizacja zadania obejmuje również montaż tablicy stadionowej. Wykonane oświetlenie i zamontowana tablica służyć będzie uzyskaniu pełnej funkcjonalności budowanego stadionu. /AP/

MODERNIZACJA OŚWIETLENIA ULICZNEGO



W czwartek 29 września 2022r. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie pozytywnie rozpatrzył wniosek o dofinansowanie zadania pn.: „Ograniczenie zużycia energii elektrycznej poprzez modernizację istniejącego oświetlenia w Gminie Łyse w 2022 r.” w kwocie 100 000 zł.

Większość obecnie wykorzystywanej infrastruktury pochodzi z lat 90 XX wieku i charakteryzuje się bardzo wysokim poziomem zużycia. Jako źródła światła wykorzystywane są często 100-watowe lampy sodowe, obsługiwane przy pomocy przestarzałych układów sterowania bez możliwości optymalnego dostosowania do potrzeb, co powoduje dodatkowe zużycie energii elektrycznej oraz koszty.

Zakres zadania obejmuje wymianę 110 szt. opraw elektrycznych z lampami LED oraz modernizację systemów sterowania oświetleniem poprzez wymianę 6 kompletnych instalacji automatyki sterowniczej. Przy dotychczas obowiązującej cenie szacunkowe roczne koszty zużycia energii elektrycznej wymienionych lamp oraz sterowników będą niższe od aktualnych o 65%.

/Szymon Magdański/



GMINA ŁYSE POZYSKAŁA DOFINANSOWANIE Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

W piątek 15 lipca 2022r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Kadzidle Wójt Gminy Łyse wraz ze Skarbnikiem Gminy podpisali umowy na dofinansowanie następujących zadań z budżetu Województwa Mazowieckiego:



1. „Przebudowa drogi gminnej Tartak-kolonia od km 0+000 do km 0+950” w kwocie 164 000 zł (patrz s. 5).
2. „Mazowieckie strażnice OSP-2022” w kwocie 28 000 zł. Całkowity koszt realizacji zadania wynosi 29 000 zł (w tym środki własne Gminy Łyse 1.000 zł). Projekt zakłada **przeprowadzenie modernizacji budynku OSP w Łysych w zakresie dostosowania pomieszczeń:**
 - na potrzeby dekontaminacji i dezynfekcji (zakres prac: ściany, posadzka, drzwi, instalacja elektryczna, instalacja centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej, wentylacja);
 - pomieszczenia na magazyn sprzętu (zakres prac: posadzka, instalacja elektryczna, wentylacja, instalacja centralnego ogrzewania).
3. „OSP-2022” w kwocie 20 000 zł. Całkowity koszt realizacji zadania to kwota 40 000 zł (w tym: 20 000 zł ze środków własnych Gminy Łyse). **W ramach zadania zostanie zakupiony sprzęt dla OSP w Lipnikach:** wentylator oddymiający, rękaw tłoczny do agregatu oddymiającego, 2 kompletne aparaty powietrzne z maską i butlą kompozytową, 2 butle stalowe, przecinarka spalinowa, szlifierka kątowa, wiertarko-wkrętarka udarowa, 2 węże ssawne, smok ssawny prosty, reflektor przenośny, zwijadło węży, bosak dielektryczny teleskopowy. /AP/

Zadania są realizowane przy udziale środków otrzymanych od Samorządu Województwa Mazowieckiego



JEDNOSTKI OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ Z DOFINANSOWANIEM WFOŚiGW

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Łysych pozyskała z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie dotację na zakup wyposażenia osobistego ochronnego strażaka w ramach zawartej umowy dotacji nr 3023/22/NZ/DS z dnia 05 października 2022r na realizację zadania pn. „Zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń na potrzeby OSP w Łysych”.

W ramach zadania zakupione zostaną: aparat powietrzny - 2 komplety, butla do aparatu powietrznego - 4 szt., maska do aparatu powietrznego - 4 szt.

Koszty realizacji zadania wynoszą 25 660 zł, w tym: środki z WFOŚiGW - 20 000 zł; środki własne gminy - 5 660 zł.

Również jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipnikach pozyskała z WFOŚiGW w Warszawie dotację na zakup ratowniczego sprzętu hydraulicznego w ramach zawartej umowy dotacji nr 3071/22/NZ/DS z dnia 05 października 2022r. na realizację zadania pn.: „Zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń na potrzeby OSP w Lipnikach”. **OSP w Lipnikach zakupi nożyce hydrauliczne z osprzętem.**

Koszty realizacji zadania wynoszą 50 637 zł, w tym: środki z WFOŚiGW - 20 000 zł; środki własne gminy - 30 637 zł.

/Teresa Czyż/



DAWIA, PLEWKI I SERAFIN Z OŚWIETLENIEM INTERAKTYWNYM



Na terenie sołectw Dawia, Plewki i Serafin zamontowane zostały lampy interaktywnego oświetlenia ulicznego w celu poprawy bezpieczeństwa osób poruszających się drogami po zmroku. Sołectwa otrzymały po 10 tys. zł dofinansowania na realizację inwestycji ze środków "Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022" - "Mazowsze dla sołectw 2022". /AP/

Zadania pn. „Zakup i montaż lamp solarnych w msc. Dawia”, „Zakup i montaż lamp solarnych w msc. Plewki”, „Zakup i montaż lamp solarnych w msc. Serafin” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze dla sołectw

RAPORT Z BUDOWY PSZOK



Mamy przyjemność poinformować, że budowa Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Łysych wraz z infrastrukturą towarzyszącą służącą potrzebom działalności Gminnej Jednostki Usług Komunalnych w Łysych przebiega zgodnie z harmonogramem. Na dzień 30 września 2022 r. na ukończeniu są prace związane z budynkiem administracyjno-socjalnym oraz centrum edukacji ekologicznej. W pomieszczeniach do zrealizowania pozostało ułożenie terakoty podłogowej, podwieszenie sufitów oraz oświetlenia, a także malowanie ścian. Na zewnątrz budynków trwają prace związane z zagospodarowaniem przestrzeni. Budowane są place manewrowe, chodniki, wygradzenia oraz inne prace brukarskie. Zgodnie z przewidywaniami i zawartą umową zakończenie inwestycji planowane jest na grudzień 2022 r. Dzięki realizowanej inwestycji w Gminie Łyse powstanie najnowocześniejszy Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w regionie. Równie istotnym elementem przedsięwzięcia będzie utworzenie spójnej i funkcjonalnej bazy operacyjnej Gminnej Jednostki Usług Komunalnych w Łysych. Umożliwi to dalszy rozwój gminnej

infrastruktury komunalnej związanej z zaopatrzeniem w wodę i odbiorem ścieków, utrzymaniem dróg, zieleni, porządku i czystości a nawet edukacji, oraz szeregiem innych ważnych dla mieszkańców Gminy Łyse usług o charakterze użyteczności publicznej. Realizowana inwestycja stanowi jeden z kluczowych elementów planu dla rozwoju szeroko rozumianej gospodarki komunalnej w Gminie Łyse. Jest to niezwykle ważne i pocieszające, że mimo trudnych czasów ten ambitny plan jest sprawnie realizowany.

/Kierownik GJUK – Andrzej Szymczyk/



WODA I KANALIZACJA...

Pragniemy poinformować, że trwają już prace związane z realizacją największego zadania inwestycyjnego w historii Gminy Łyse pod nazwą: „Nowy ład w gospodarce wodno-kanalizacyjnej Gminy Łyse”. Zadanie realizowane jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Wyłoniony w przetargu wykonawca skupia się obecnie na stworzeniu dokumentacji projektowej oraz niezbędnych uzgodnień i innych dokumentów. Część fizycznych robót została już rozpoczęta. Na oczyszczalni ścieków w Łysach budowany jest garaż na potrzeby pojazdu asenizacyjnego (samochodu ciężarowego z beczką na ścieki). Zostały również wykonane prace związane z przykryciem – zabezpieczeniem zimowym reaktorów oczyszczalni.

Prace w zakresie budowy sieci wodociągowej będą przebiegały w następującej kolejności:

- Szafranki – 1,5 km;
- Szafranki – Baba – około 7 km;
- Lipniki (Struga) – Tartak – około 5,5 km;
- Dęby (od stacji) drogi woj. 645 – w kierunku na Tyczek – do drogi woj. 647;
- Zalas – Piątkowizna (Klenkor i Wyżega);
- Kolejne planowane odcinki – w zależności od priorytetu.

Kolejność prac bardzo często zależy będzie od zaplanowanych przez gminę remontów i budowy dróg w taki sposób, żeby przed rozpoczęciem budowy dróg zrealizowane już były w poszczególnych odcinkach sieci wodociągowej. O postępie prac będziemy informowali w kolejnych numerach kwartalnika.

/Kierownik GJUK – Andrzej Szymczyk/



ODBIÓR I UTYLIZACJA WYROBÓW ZAWIERAJĄCYCH AZBEST Z TERENU GMINY ŁYSE W 2022 ROKU

W dniu 12 lipca 2022 r. Wójt Gminy Łyse podpisał umowę nr 2245/22/OZ/DA, na podstawie której Gmina Łyse otrzyma dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie na realizację zadania „Odbiór i utylizacja wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Łyse w 2022 roku”.

Do unieszkodliwienia przekazanych zostanie 30 ton zdemontowanych wyrobów zawierających azbest (płyty eternitowych). Wyroby te zostaną odebrane od właścicieli nieruchomości przez firmę posiadającą wymagane w tym zakresie zezwolenia i przetransportowane na składowisko odpadów przyjmujące tego typu wyroby.



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie



Narodowy Fundusz Ochrony
Środowiska i Gospodarki Wodnej

Odbiór i utylizacja wyrobów zawierających azbest
z terenu Gminy Łyse w 2022 roku
dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony
Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz
Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Warszawie

www.wfosigw.pl

www.nfosigw.gov.pl

Koszty realizacji zadania wyniosą 13 510,80 zł w tym środki z WFOŚiGW w kwocie 8 400,00 zł (62,17% całkowitych kosztów realizacji zadania) i środki własne gminy pochodzące z wkładu właścicieli nieruchomości w kwocie 5 110,80 zł (37,83 % całkowitych kosztów realizacji zadania).

/Marzena Krystkiewicz/



NOWE SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

Z końcem września w miejscowościach Baba, Grądzkie, Piątkowizna i Wejdo zamontowane zostały urządzenia siłowni zewnętrznych. Ponadto w Dudach Puszczańskich na placu wiejskim ustawiono nową huśtawkę, a w Łysych przy tzw. „Dworcu PKS” urządzenie typu street workout.



Baba



Łyse



Piåtkowizna



Wejdo



Dudach Puszczańskie



Grądzkie

Zakup i montaż urządzeń został sfinansowany z funduszu sołeckiego poszczególnych miejscowości.

/AP/

Mazowsze >> dla **sołectw**

Zadanie pn. „Zakup i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej w msc. Grądzkie” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.



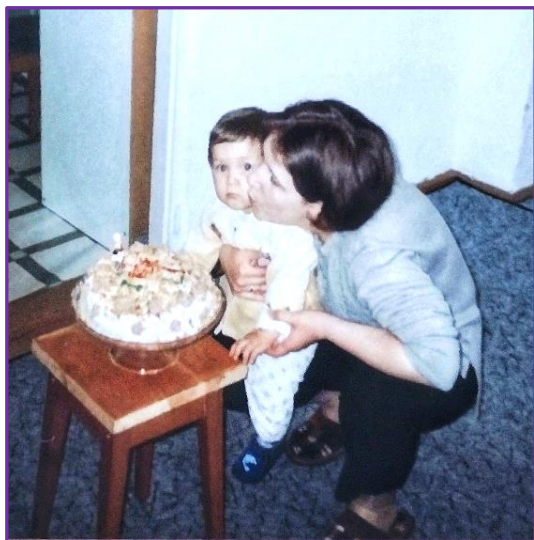
LUDZIE Z PASJĄ

Nie potrzebuję budzika. Budzi mnie moja pasja – mówi Eric Thomas, amerykański mówca motywacyjny.

Słowa znanego motywatora z pewnością można odnieść do bohaterki naszej dzisiejszej opowieści. Jest nią Pani Bogumiła Szablak, znana w Łysych (i nie tylko) jako twórczyni doskonałych wyrobów cukierniczych zdobiących wiele stołów podczas ważnych uroczystości. Pani Bogusia zgodziła się opowiedzieć o zajęciu, które z pasją wykonuje od około dwudziestu lat. A jak to się zaczęło?



Czasami zainteresowanie jakąś pasją, zawodem przenosi się z pokolenia na pokolenie, jednak pasji Pani Bogusi nie poprzedziła tradycja rodzinna. Z domu znała głównie łagodne ciasto drożdżowe i sernik z kruchym spodem. Mając nie więcej niż 12 lat, z dużym zainteresowaniem przyglądała się zupełnie innym wypiekom kuzynek – biszkoptom



z masami kremowymi. Ówczesne kremy bywały sporządzane np. na bazie kaszy manny, ponieważ dostęp do bardziej wyszukanych składników był bardzo ograniczony. Również paleta receptur na wyroby cukiernicze była skąpa. To, co dziś możemy zdobyć, wykonując kilka kliknięć, wtedy musiało zostać przekazane przez kogoś, kto gotów był podzielić się swoją wiedzą lub ... trzeba było wypracować własne przepisy. Łączyło się to z koniecznością stosowania metody prób i błędów, co zabierało dużo czasu. W taki sposób dochodziła do swoich obecnych kwalifikacji Pani Bogusia. Jednym z jej pierwszych dzieł był tort wykonany na roczek starszej córki, która jest teraz studentką. Dowiedzieliśmy się, że i tu aby upiec biszkopt do tego tortu, początkująca Cukierniczka musiała pożyczyć okrągłą tortownicę. Zainteresowanie słodkimi wyrobami nie mijało. Przeciwnie, był to czas eksperymentowania, sprawdzania własnych możliwości, poszukiwanie, pieczenie ciast na potrzeby bliskich i znajomych.

Po paru latach Pani Bogusia poczuła się na tyle pewna swoich umiejętności, że w roku 2013 wysłała zgłoszenie do II edycji Polskiego Turnieju Wypieków zorganizowanego przez kanał TLC. O zgłoszeniu nie wiedział nawet mąż. Informacja ta została mu przekazana dopiero wtedy, gdy okazało się, że zgłoszenie zostało przyjęte i trzeba jechać na casting. I ten etap udało się przejść bez problemu. W maju i czerwcu 2013 roku Pani Bogumiła Szablak, jako jedna z 10 osób z całej Polski, uczestniczyła we współzawodnictwie, które mogliśmy obserwować za pośrednictwem telewizji. Było to bardzo poważne wyzwanie. Uczestnicy pracowali na oczach ludzi, kamery rejestrowały wszystkie ich czynności, toteż i stres był niemały. Konkurs odbywał się w kilku miejscach w Polsce: w Szczawnicy przy placu Dietla, w Dolinie Charlotte k. Strzelinka i w Toruniu, gdzie turniejowy namiot ustawiono w okolicy ruin zamku krzyżackiego.

Na każdym etapie zawodów należało wykonać dwa wypieki popisowe według własnych receptur oraz zrealizować jedno zadanie techniczne. W tym ostatnim zawodnik otrzymywał składniki i nazwę wyrobu cukierniczego, który musiał wykonać.

W zadaniu półfinałowym należało upiec tort weselny obłożony masą cukrową, ciasto czekoladowe oraz piernik staropolski. Nie były to łatwe wypieki.





Po turnieju pragnienie większej aktywności w ulubionej dziedzinie jeszcze wzrosło. Zaczęła kiełkować myśl o własnej pracowni cukierniczej. Tak się stało.

Realizacja pasji, jaką jest praca w słodkim biznesie, stawia przed jej wykonawcami bardzo wysokie, coraz wyższe wymagania. Współcześni cukiernicy tworzą prawdziwe dzieła sztuki, chociaż przecież najistotniejszym elementem tych dzieł jest smak. Nowe kompozycje smakowe i coraz ciekawsza, piękniejsza forma muszą się równoważyć. Pani Bogusia dba, aby tak się działo, jest twórczą, nie znosi kopiowania pomysłów, poszukuje nowych zastosowań znanych produktów. Za najprzyjemniejszy moment swojej pracy uważa zwrotną reakcję osób, które skorzystały z jej talentu - pochwałą wyrażoną w rozmowie lub e-mailu, powtórne zamówienie jakichś słodkości. Są one dla Pani Bogumiły źródłem poczucia sukcesu, jak i świadomości, że ten wyrób jest doskonały.

Pani Bogumiła przywiązuje dużą wagę do jakości składników swoich ciast. Muszą być idealnie świeże i najlepiej, jeśli nabyto się je u godnych zaufania lokalnych producentów (mleko, śmietanę, jajka, owoce).



Gwarancją udanych wypieków, zdaniem Pani Bogusi, jest także przygotowanie się do nich. Jak do lekcji. Trzeba ich wyrób przećwiczyć, aby uzyskać pewien stopień rutyny potrzebny w chwili wykonania na wielką okazję. Doświadczenie to wartość nie do przecenienia. Zdobywa się je również poprzez potknięcia, a nawet porażki, chociaż nie należy się na nich skupiać, a traktować jako cenne ćwiczenie, naukę. Trzeba mieć odwagę, aby trwać przy swojej pasji mimo nieuniknionych porażek.



Każdy w życiu ma to, na co się odważy – taką myślą Pani Bogumiła Szablak podsumowała ciekawą rozmowę, z której relację przekazała Czytelnikom.

Zdjęcia pochodzą z archiwum prywatnego Bogumiły Szablak

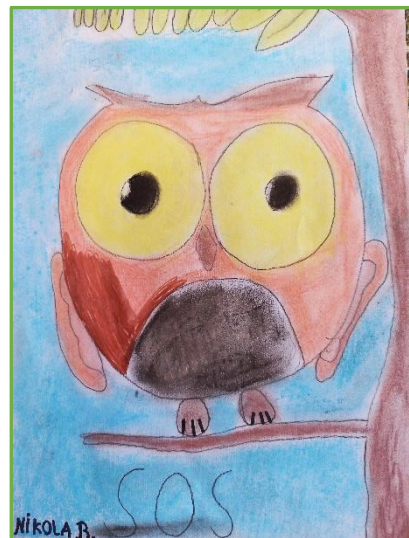
/CD/



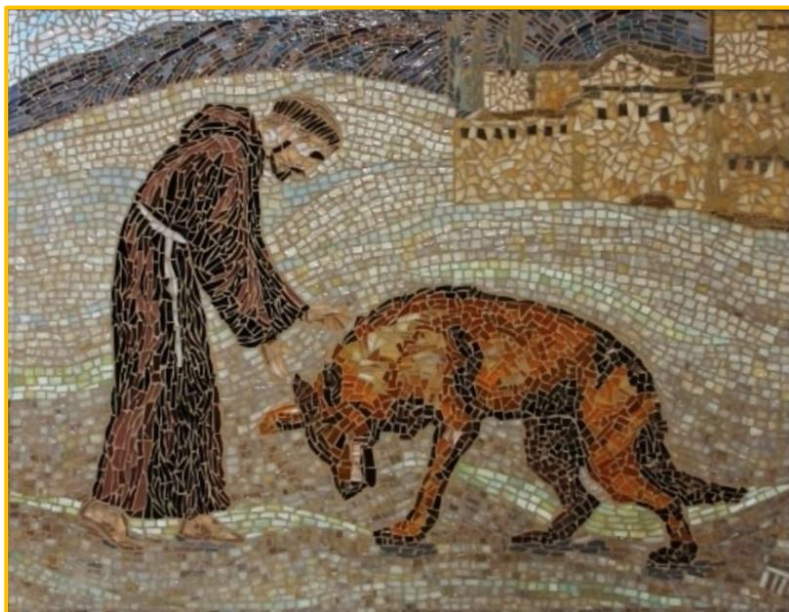
ŚWIATOWY DZIEŃ ZWIERZĄT



W regionie rolniczym, jakim jest Kurpiowszczyzna, zwierzęta widzimy na co dzień i w dużej liczbie. Po pastwiskach leniwie wędrują krowy, którym mieszkańcy zawdzięczają dostatnie życie, na podwórkach widać i słyszą psy, do fask wracają hałaśliwe stada drobiu, w domach leniuchują coraz bardziej przekarmiane koty... Pomijamy zwierzęta rzadziej spotykane: króliki, owce, kozy, lamy, strusie, papugi, kanarki czy rybki zamieszkujące przydomowe oczka wodne i akwaria... Ten pobieżny przegląd najbliższego nam „zwierzynca” ma nas wprowadzić w zupełnie poważną tematykę – małe rozważanie o losie zwierząt.



Rokrocznie 4 października obchodzony jest Światowy Dzień Zwierząt (World Animal Day), któremu patronuje wspomniany w tym dniu w Kościele powszechnym święty Franciszek, znany jako Biedaczyna z Asyżu. Znamy datę jego śmierci – 3 października 1226., jednak data jego urodzin nie jest znana. Święty Franciszek przeszedł do legendy jako ten, który uwolnił miasto Gubbio od zagrożenia żarłocznością wilka niezwyklej rozmiarów, który swoimi ostrymi i wyjątkowo dużymi kłami rozszarpał nie tylko domowe zwierzęta, ale też dzieci, kobiety, nawet dorosłych mężczyzn. Ludzie bali się wychodzić poza bramy miasta. Dopiero święty Franciszek zdołał uspokoić tego prawdziwego potwora, czyniąc ze znaku krzyża i swojej głębokiej wiary pancerz nie do pokonania przez straszne zwierzę. Jak głosi legenda, Franciszek przemówił do wilka, nazywając go „bratem”, prosząc, aby nie czynił spustoszenia wśród mieszkańców Gubbio, którzy w zamian będą go regularnie karmić. Brat wilk odpowiedział na te słowa, skłaniając swą wilczą głowę i podając Świętemu prawą łapę, co miało oznaczać przyjęcie propozycji i zawarcie „umowy o nieagresji”. W ten sposób miasto Gubbio zostało uwolnione od niebezpieczeństwa, a wilk przeżył w jego pobliżu jeszcze dwa spokojne lata. Ten fragment hagiografii (opisu życia świętego) Franciszka z Asyżu ma przekonywać o mocy wiary, która pozwala zapanować nawet nad dzikimi stworzeniami, jest dla wierzących tarczą chroniącą przed wszelkim złem skuteczniej niż inne sposoby obrony.



Wracając do zapowiadzanego rozważania o losie zwierząt, kierujemy uwagę naszych Czytelników na to, by traktowali swoje zwierzęta humanitarnie, troszczyli się o ich dobrostan. W wielu rodzinach zwierzęta mają zapewnione świetne warunki życia, jednak zdarzają się i takie sytuacje, gdy jest inaczej. Spotyka się osoby, które z cierpienia zwierząt czynią sobie rozrywkę. Powinniśmy na to reagować.

Pamiętajmy, zwierzęta odczuwają ból, tak jak ludzie, mają przecież system nerwowy.

Pełny tekst historii o świętym Franciszku i wilku z Gubbio można znaleźć na stronie franciszkanie.pl.

Obrazki zagrożonych gatunków zwierząt wykonały dzieci ze świetlicy środowiskowej w Łysych.

/CD/



WYPRAWA PO ZŁOTE RUNO

W poprzednich numerach biuletynu Czytelnicy poznali historię dwóch rodzin, które przeżyły deportację do Związku Radzieckiego podczas II wojny światowej. Artykuły publikowaliśmy jako „Sybirską odyseję”. Materiał do tekstów czerpaliśmy z opowieści rodzin zesłańców, jak też z nielicznych dokumentów i fotografii, jakie przetrwały mimo perypetii wynikających z zawirowań historii.

W tym numerze przedstawiamy zupełnie inną opowieść. Chociaż tytuł nawiązuje do greckiego mitu o Jazonie¹, to jednak odnosi się do absolutnie rzeczywistych wydarzeń, których uczestnikami byli przodkowie Antoniego Krzynówka, 80-letniego mieszkańca Złotej Góry. Pragnąc ocalić od zapomnienia niezwykle przeżycia swoich dziadków, pan Antoni kilka lat temu spisał je w czterech zeszytach na około 100 stronach. Wcześniej opowiedział mu o wszystkim babcia. Poznajmy tę bardzo ciekawą historię.



Ponad sto lat temu, jeszcze przed wybuchem I wojny światowej, kiedy obszar naszej gminy znajdował się pod zaborem rosyjskim, przodkowie pana Antoniego zgromadzili spory majątek. Z obawy przed kradzieżą przechowywali go w oddziale rosyjskiego banku pocztowego w Myszyńcu. Wkrótce po wybuchu wojny zarząd banku rozesał wezwania do odbioru oszczędności. Odpowiednie dokumenty w języku rosyjskim rozwoził konny pocztylion i zostawiał je u sołtysów wsi. Z kolei oni przekazywali korespondencję mieszkańcom. Tak działo się i w Złotej Górze - odpowiednie pismo wysłano do pradziadka pana Antoniego – Jana. Treść przesyłek objaśniał adresatom jego sąsiad. Wszystko byłoby dobrze, gdyby opisana „procedura” została w pełni zachowana. Jednak ...

Kilka dni później, gdy Jan wracał z niedzielnej mszy świętej w towarzystwie mieszkańca Plewek, został zaskoczony pytaniem o to, czy odebrał pieniądze z carskiego banku w Myszyńcu. Bardzo się zdziwił, bo żadnego listu nie otrzymał. Zarazem się zaniepokoił, bo znajomy już swoje oszczędności odebrał, a wyznaczony przez bank termin ich odbioru już upłynął. Możliwie najszybciej dotarł do sołtysa, aby sprawdzić, czy otrzymał z banku pismo do niego i co się z nim stało. Okazało się, że korespondencja jest, ale nie została doręczona, ponieważ znający język rosyjski sąsiad pradziadka powiedział sołtysowi, że nie musi przekazywać listu adresatowi, bowiem nie zawiera on niczego ważnego. Podobno doradzał sołtysowi, żeby list spalił, jednak sołtys był ostrożny i przechował informację z banku.

Pradziadek natychmiast postanowił działać.

Jeszcze tej samej nocy z pismem od sołtysa w ręku wyruszył do Myszyńca, mając nadzieję, że zdąży odzyskać przekazany bankowi skarb. Z pewnością można tak nazwać kwotę, o którą chodziło. Pan Antoni twierdzi, że majątek rodziny zdeponowany w myszyńskim oddziale odpowiadał wtedy, jesienią roku 1914, wartości ok. 2 kg czystego złota! Wydaje się to sumą wręcz bajeczną, niemożliwą do zdobycia na terenie ubogiej Puszczy Kurpiowskiej, jednak taki przekaz otrzymał Antoni od swojej babci, której w pełni ufa. W jaki sposób jego przodkowie dorobili się takich pieniędzy? Pan Antoni przypisuje to wyjątkowej pracowitości oraz skromnemu i oszczędnemu trybowi życia rodziny. Dużym źródłem dochodów była dla nich przez okrągły rok stara puszcza. Dostarczała budulca na domy i budynki gospodarcze, z niej czerpano drewno na opał, a praca przy wyrębie dawała szansę na zarobek. Niemałym bogactwem obdarowywała mieszkańców latem i jesienią. Zbieranie jagód i grzybów, jeśli odbywało się systematycznie i przez kilka osób z rodziny, także przyczyniało się do wzrostu zamożności, dostarczało jakiegoś dochodu. Ówczesne gospodarstwa rolne wytwarzały właściwie wszystko, co było potrzebne do życia: hodowano drób, bydło, trzodę, a na wyrwanych puszczy, kolejnych skrawkach ziemi uprawiano żyto, owies, grykę, jęczmień, proso, len. Kurpiowskie wsie były właściwie samowystarczalne. Tylko niektóre wyroby kupowano na targach, gdzie sprzedawano to, czego mieszkańcy puszczańskich osad mieli w nadmiarze. Jak zawsze, w tych samych warunkach różnie funkcjonują różne rodziny; jedne potrafią coś zgromadzić, inne – nie. Tę formę „bogacenia” potocznie nazywa się ciułaniem; tak zabezpieczali

¹ Jazon – mityczny grecki heros, Argonauta, który po wielu nieprawdopodobnych przygodach zdobył złote runo – skórę mitycznego skrzydatego złotego barana Chrysomallosa. Znajdowała się ona na dębowym drzewie w gaju Aresa (grecki bóg wojny) w Kolchidzie, gdzie pilnował go smok. Jazon pokonał wszystkie przeszkody, spełnił wszystkie warunki i otrzymał złote runo.



się ludzie niezamożni na wypadek złych czasów: chorób, nieszczęść, wojny. Z relacji pana Antoniego wynika, że jego pradziadkowie i dziadkowie nigdy nie marnowali czasu. Opisał ich tak: „... byli bardzo pracowici, oszczędni, chcieli w życiu coś osiągnąć oraz dać przykład przyszłym pokoleniom. Żyli, żeby pracować. Nie tylko pracowali, żeby żyć ...” To uzasadnia, że możliwe było zgromadzenie przez nich tak dużego majątku. Walutą wówczas obowiązującą był rubel. Od złożonych oszczędności klienci otrzymywali określony procent, z czego bank skrupulatnie się wywiązywał. „Rodzina moja miała zgromadzone w Banku Pocztowym w Myszyńcu 250 rubli w złotych monetach 10-rublowkach, każda z nich ważyła 8,2 grama x 250 szt. = 2,05 kg czystego złota...”



Pradziadek Jan wędrował do Myszyńca pieszo, tak zresztą jak prawie wszyscy w tamtych czasach.

Przed siedzibą oddziału jego oczom ukazał się wóz załadowany zaplombowanymi workami zawierającymi to, co bank miał do wywiezienia. Okazało się jednak, że przyszedł za późno i nie odzyska tutaj swojego skarbu. Przypomniano mu, że czas na odbiór pieniędzy minął. Zaczął więc dopytywać, co może zrobić, aby nie stracić wieloletniego dorobku rodziny. Poinformowano go, że kolejnym etapem przeładunku będzie Ostrołęka, więc może tam uda mu się coś wskórać. Nie zastanawiając się długo, ruszył w dalszą drogę. Jednak sytuacja w Ostrołęce okazała się podobna do tej w Myszyńcu. Nie chciano z nim rozmawiać, kpiono z niego. Wszystko było zapakowane na dyliżans, który kierował się do Białegostoku. Kolejny raz pradziadek podjął wyzwanie – wybrał się pieszo do miasta, z którego pieniądze miały zostać wysłane do centralnej Rosji. Podobno dotarł i tam, przy czym zdarł buty, nie bardzo miał też co jeść, bo przecież nie planował tak długiej eskapady. Poświęcenie, ogromny wysiłek nie przyczyniły się do odzyskania oszczędności. Trzeba było wrócić do domu.

Czy na tym kończy się opowieść? – W żadnym wypadku.

W czasie, gdy pradziadek Jan ścigał transport z carskiego banku, przez wsie okalające Żłotą Górę przetoczyły się walki między wojskami rosyjskimi i pruskimi. Odgłosy zbliżającego się frontu słyszał już na początku swojej wędrówki, gdy dochodził do Myszyńca. Wkrótce lasy poprzecinane zostały okopami (ich pozostałości widoczne są do dziś), na polach leżały ciała poległych, a wiele domostw spłonęło doszczętnie. Tak stało się również z zabudowaniami rodziny pana Antoniego w Żłotej Górze. Mieszkańcy schronili się w Brzozowej, gdzie mieszkali u krewnych. Łatwo sobie wyobrazić, w jakim stanie ducha była rodzina, która w krótkim czasie straciła wszystko, na co przez lata pracowała. Przepadły jej wielkie oszczędności, nie miała dachu nad głową, wokół trwała wojna. Wydaje się, że gorzej być nie mogło.

Jednak mieli siebie ...

Niedługo potem podjęto decyzję o wyprawie do Rosji w celu odzyskania utraconego majątku. Postanowienie opierało się na przekonaniu, że urzędowi carskim można w pełni wierzyć, trzeba tylko dotrzeć do właściwej instancji, przedstawić odpowiednie dokumenty, aby odzyskać, co swoje. Z zeszytów pana Antoniego wynika, że wiara jego przodków w rzetelność zaborczych instytucji była bardzo silna. Nie znamy dokładnej daty rozpoczęcia podróży, ale na pewno była długa i pełna niezwykłych sytuacji. Po „złote runo” wyruszyły trzy bliskie sobie rodziny – razem trzynastu osób. Jechali na dwóch wozach dwukonnych, wioząc pierzyny, ubrania, zapasy jedzenia, paszę dla koni. Pasażerowie byli w różnym wieku, reprezentowali trzy pokolenia. Wyprawą niejako kierował pradziadek Jan, któremu towarzyszyły żona Franciszka i 14-letnia córka Bronisława. Razem z nimi jechał też syn Jana Walenty z żoną Konstancją (autorką opowieści spisanej przez pana Antoniego) i trojgiem dzieci. Najmłodsze dziecko (Aleksander) miało zaledwie półtora roku, było jeszcze karmione piersią. W ekipie znalazło się aż siedmioro dzieci, ponieważ przyłączył się jeszcze brat Konstancji Stanisław z żoną Julianną i trójką dzieci. Jak pisze pan Antoni, szwagier przyłączył się, aby być „do pomocy i do towarzystwa”. Celem podróży była Moskwa, gdzie ta nieprzeciętna rodzina spodziewała się odzyskać utracone złoto.

Tułaczka po Rosji łączyła się z bardzo ciężkimi doświadczeniami, jakich zaznała ta rodzina. Czasy były bardzo niespokojne. Oprócz zagrożeń związanych z wojną światową, doszło dodatkowe – w 1917 wybuchła rewolucja październikowa, podczas której obalono carat. Nie dojechano do Moskwy, okoliczności na to nie pozwoliły.

Szczególnie trudny w drodze był los dzieci. Przetrwanie łączyło się ze znoszeniem wielu niewygód, z ciasnotą na obładowanych wozach, ze zmianami pogody, niedojadaniem i innymi niedogodnościami. Równie trudne były kontakty z ludźmi bez znajomości ich języka, problemy ze zdobywaniem pożywienia, ochroną przed dzikimi zwierzętami.

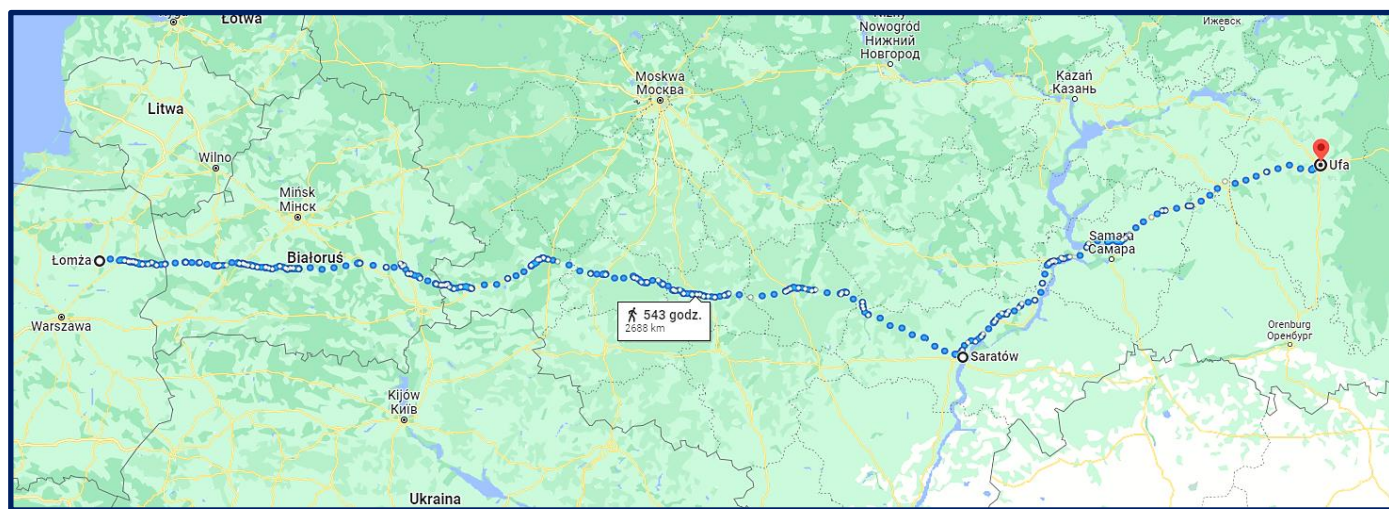


Można się tylko dziwić, że byli w stanie znieść to wszystko. We wspomnieniach babci pana Antoniego znalazły się nawet opisy chwil dobrych, spotkań z życzliwością ludzi żyjących w obcej Polakom kulturze, posługujących się niezrozumiałą dla nich mową i wyznających inną wiarę. Stało się tak, gdy znaleźli się w okolicach miasta Ufy.² Duchowym wsparciem rodziny była głęboka wiara. Podczas podróży odmawiano wiele modlitw, śpiewano religijne pieśni, Bogu powierzano los rodziny.

W pewnym momencie, po tygodniach błakania się po drogach carskiej Rosji, „wręczono im nakaz przemieszczenia się koło miasta Ufa”. Stracili wówczas możliwość podejmowania samodzielnych decyzji. Obawiali się przeciwstawić, aby nie zostać uznanymi za przeciwników lub szpiegów. Jak pisze pan Antoni, „po kilku tygodniach dotarli do wyznaczonego celu. Ziębnięci, głodni, każdy ledwie chwiały się na nogach. Lecz ku zdziwieniu od razu dostali 2 chatynki niedaleko siebie stojące i niewielkie obórki. Nareszcie mieli dach nad głową i ciepły piec, do którego można było się przytulić, i coś ugotować, tylko nie było co na razie. Konie również mogły sobie odpocząć po tak morderczym czasie. (...) Tubylcza ludność, jak się dowiedziała, że przyjechali Polaczki, 2 rodziny z małymi dziećmi, zaczęli znosić chleb, mięso, mleko dla dzieci, dla koni owies, siano. Z przekazu babci Konstancji wyglądało na to, że przyjechali do swoich w gościnę. (...) Słowem, ludność tubylcza okazała się w tym rejonie Rosji bardzo gościnna”. Troska mieszkańców wsi o przodków pana Antoniego była trwała, więc żyło się im tam nie najgorzej. Nawet po pewnym czasie kupili prosię, z którego wyrósł dorodny tucznik - mieli więc własne mięso. Mieszkańcy wsi zaprzyjaźnili się z przybyszami, nie okazywali im niechęci, dzieci bardzo się polubiły z miejscowymi dziećmi. Najmłodszy chłopiec z rodziny, który podczas wędrówki „wydoroślał”, po powrocie do Polski posługiwał się często słowami rosyjskimi, jakie słyszał podczas zabaw od swego kolegi Lewka³. Jak podaje pan Antoni, mały Rosjanin nosił nazwisko Lelewel. Jeśli informacja ta jest prawdziwa, to nam, Polakom, nazwisko to kojarzy się z patriotycznym działaczem i historykiem Joachimem Lelewelem (1786–1861).

Żyjąc z dala od rodzinnych stron, bliscy pana Antoniego starali się stać niezależni. Ponieważ była szansa zarobić na odśnieżaniu linii kolejowej, włączali się w to i zarabiali. Gromadzili pieniądze na drogę powrotną do ojczyzny. Podejmowali też pracę przy wyrębie drzew i spławianiu tratw ze ściętych pni. Pradziadek Jan zimą pracował w fabryce zapalek w Ufie, gdzie zmarł nagle w roku 1917.

Podczas pobytu w Rosji rodzina przeżyła wiele trudnych chwil. Jedną z nich związana jest z babcią Konstancją. Pływała ona łodzią (jedyną w rodzinie była z wodą oswojona od dzieciństwa, ponieważ wychowała się nad rzeką) i pewnego razu zastała ją na wodzie gwałtowna burza. Nie starczało jej sił na wiosłowanie, śmierć zadrżała jej w oczy. Na nikogo nie mogła liczyć, znikąd nie było pomocy. Uratował ją krzew, którego wystających gałęzi się chwyciła, gdy łódź znalazła się w pobliżu małej wysepki – to ją ocaliło.



Powrót do domu...

Droga powrotna do Polski była bardzo trudna i odbywała się głównie pociągami. Rozpoczęła się w marcu 1918, a zakończyła 8 listopada 1918 roku, więc jeszcze przed znaną datą odzyskania niepodległości po rozbiorach (11 listopada 1918). W czasie półrocznej podróży, po przetrwaniu ponad 3-letniej niełatwej egzystencji wśród obcych, rodzina straciła dwie osoby: pradiadka Jana oraz 12-letnią jego wnuczkę Rozalię. Dziadek zmarł nagle, Rozalkę zaatakowała

² Ufa – miasto w Rosji zamieszkane obecnie przez ponad 1 000 000 ludzi, odległe od naszych okolic ok. 2 700 km.

³ Lewek – zdrobnienie od imienia Lew (por. Lew Tołstoj).



prawdopodobnie jakaś dziecięca choroba zakaźna. Groby obojga znajdują się tysiące kilometrów od Polski - jeden w Ufie, drugi w Saratowie nad Wołgą.

Przyjazd do kraju był możliwy dzięki temu, że od władz rejonu, w którym żyli kilka lat, udało się uzyskać odpowiedni dokument (rodzaj zaświadczenia, listu żelaznego), który pozwalał na swobodne poruszanie się po obszarze Rosji, wtedy już sowieckiej. Wiązało się to z wręczeniem urzędnikom dość wysokiej łapówki. Przez czas pobytu w Rosji rodzina zgromadziła pewną kwotę z myślą o kosztach związanych z drogą powrotną i ukryła ją w specjalnie uszytej kamizelce, aby uchronić pieniądze przed kradzieżą. Sprzedano konie i wszystko, co nie mogło się przydać w podróży. W pociągach odbywały się rewizje prowadzone przez bolszewików, podczas których odbierano pasażerom to, co kontrolującym się podobało. Warunki podróży były chwilami wręcz nieludzkie, ale w końcu znaleziono się w Polsce. Wędrowcy byli wychudzeni i wycieńczeni. Nikt na nich nie czekał.

Ostatni etap podróży z Łomży do Złotej Góry odbył się dorożką. Widok, który rodzina zastała na swoim siedlisku, był tragiczny. Nie tylko przestał istnieć dom, ale nawet komin został rozebrany. Pierwszą noc, a potem następne pół roku, spędzili w domu sąsiadów, co nie było łatwe dla obu stron. Wiosną przystąpiono do budowy własnego kąta. Z sosnowych żerdzi, między którymi jako izolację ułożono warstwę mchu (ok. 35 cm), zbudowano dość duże pomieszczenie z oknem i sienią, które nazywano „szałasem”. Ten prowizoryczny dom służył rodzinie do roku 1925, kiedy zbudowano solidny, ładny i duży dom z sosnowych bali. Dziś już i on nie istnieje, na jego miejscu znajduje się dom murowany.

Tu kończymy opowiadanie o losach rodziny, która skazała się dobrowolnie na tułaczkę w celu odzyskania utraconego SKARBU. Autorka opowieści i jej wnuk podkreślają znaczenie krzywdy doznanej z powodu złośliwości i zawiści jednego człowieka. Nieprzekazanie informacji z banku pocztowego w Myszyńcu spowodowało bezpowrotną utratę wypracowanego przez lata majątku.

- Szanowny Czytelniku!

Tekst powstał w oparciu o zapiski pana Antoniego Krzynowka, który starał się wiernie przedstawić wszystko, co opowiedziała mu babcia Konstancja. Jeśli coś wydaje Ci się nieprawdopodobne, pamiętaj, że życie jest bogatsze niż nasza wyobraźnia. Weź pod uwagę czas dzielący opowiadającego od opisywanych wydarzeń oraz emocje, jakie towarzyszyły uczestnikom wyprawy.

- Zapraszamy Państwa do przekazywania historii rodzinnych - radosnych, smutnych, zawiłych, które zainteresowałyby Czytelników naszego biuletynu. Kontakt w tej sprawie: tel. 607 137 450.

/Losy rodziny na podstawie tekstu Antoniego Krzynowka opisała Cyryla Domurad/

KONKURS GMINNY

„Tak gospodarował mój ojciec, tak gospodaruję ja”



Przed wieloma miesiącami ogłosiliśmy w biuletynie konkurs na krótki film dokumentujący międzypokoleniowe zmiany w prowadzeniu gospodarstw oraz w codziennym życiu rolników na wsi kurpiowskiej. Pierwotny czas trwania konkursu przedłużaliśmy, ponieważ dotarło tylko jedno zgłoszenie. Mimo to, a także mimo wysokich nagród, jakie czekały na uczestników (I miejsce – 1000zł), nie zgłosił się nikt więcej, a w dodatku to jedyne zgłoszenie także wycofano.

Bardzo żałujemy, że nie podchwycyliśmy naszej propozycji. Prace miały stać się świadectwem przeszłości, wskazać rozwój technologii, które zmieniły sposób prowadzenia gospodarstw, a rodzi-

nom rolniczym pozwoliły żyć zupełnie tak samo jak mieszkańcom miast. Może za jakiś czas znajdą się chętni do spełnienia warunków podobnego konkursu. Dlatego prosimy o przechowywanie pamiątek przeszłości (przedmiotów, fotografii, dokumentów z urzędów itp.), aby mogły one dowodzić zmian, które zachodzą na naszych oczach.

/CD/



Z życia gminy

BABA

PANI CZESŁAWA CHROSTOWSKA 09 LIPCA OBCHODZIŁA 100 URODZINY

Dostojnej Jubilatce życzenia wielu lat w zdrowiu i szczęściu rodzinnym złożyli: Małgorzata Krawczyk - przedstawicielka Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Placówki Zamiejscowej w Ostrołęce, Aleksandra Mikołajczyk - Kierownik Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówki Terenowej w Myszyńcu, Grzegorz Fabiszewski - Wójt Gminy Łyse, Stanisław Lisek – Przewodniczący Rady Gminy Łyse, Urszula Nurczyk - Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w Łysych oraz Teresa Mielnicka – Sołtyska Wsi Baba, a prywatnie sąsiadka naszej 100-latki.



Pani Małgorzata odczytała list gratulacyjny skierowany do Pani Czesławy od Mateusza Morawieckiego - Prezesa Rady Ministrów.

Pani Czesława urodziła dziewięcioro dzieci, ma również gromadkę wnuków i prawnucząt. Kilka lat temu Pani Czesława powróciła do rodzinnej miejscowości Baba, gdzie przebywa pod troskliwą opieką najstarszej córki Stanisławy oraz jej dzieci i wnuków.

/AP/

SZAFRANKI ROWEROWYM SZLAKIEM ORLICH GNIAZD

Stowarzyszenie "Uśmiech Dzieci" w ramach projektu Aktywnie i z Uśmiechem zorganizowało kolejne wydarzenie, tym razem od 9 do 10 lipca 2022r., Rowerowym Szlakiem Orlich Gniazd.



Grupa Aktywnych i Uśmiechniętych razem ze swoimi mechanicznymi rumakami wykręciła przez dwa dni 220 km na rowerowym traku Orlich Gniazd. Poetycką nazwę szlak zawdzięcza ruinom i zamkom znajdującym się wzdłuż trasy, które budowane były najczęściej na szczytach wzniesień, pośród trudno dostępnych skał wapiennych, stąd wzięła się



ich nazwa – „Orle Gniazda”. Oprócz zamków na ścieżce rowerowej można również podziwiać szereg innych atrakcji – zabytkowe budowle sakralne, wytwory przyrody, co czyni go niewątpliwie jednym z najbardziej malowniczych szlaków w Polsce.

Stowarzyszenie zostało założone w 2011 roku w Łysych i od tamtego czasu chętnie włącza się w aktywizację lokalnej społeczności poprzez uprawianie turystyki oraz różnego rodzaju sportu. W 2018 roku stowarzyszenie rozpoczęło realizację projektu „Aktywnie i z Uśmiechem”, które w swoich celach ma poszerzenie uprawiania turystyki i aktywności fizycznej wśród lokalnej społeczności.

Rowerowy Szlak Orlich Gniazd pokonaliśmy w miłej atmosferze z nadzieją na kolejne takie spotkanie. W tym roku wyprawa rowerowa ponownie została objęta patronatem Wójta Gminy Łyse Pana Grzegorza Fabiszewskiego. Partnerem wyjazdu był również Oddział PZU w Ostrołęce. Wydarzenie było skierowane tylko do członków stowarzyszenia. Zapraszamy do naszej rowerowej ekipy.

/Stowarzyszenie "Uśmiech Dzieci"/

ŁYSE WIZYTA KURPIÓW W STRASBURGU

W dniach 4-7 lipca 2022 roku przedstawiciele gminy Łyse wyjechali do Strasburga na zaproszenie Posła do Parlamentu Europejskiego Adama Bielana.



Główną atrakcją wyjazdu była wizyta w Parlamencie Europejskim, gdzie odbyło się spotkanie z Europosem Adamem Bielaniem. Następnie nasi reprezentanci uczestniczyli w przygotowanej prelekcji, obserwowali obrady na sali plenarnej oraz obejrzeli występ artystyczny. Uczestnicy wyjazdu zwiedzali również okolice Strasburga - Alzację, w tym odwiedzili rodzinną, prowadzoną od XVIII wieku winnicę.

/AP/



ŁYSE

FESTYN RODZINNY

W niedzielę 24 lipca Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Łysych wspólnie z Sołectwem Łyse zorganizowali festyn rodzinny "Nasz Wspólny Czas". Czekali na nim liczne atrakcje dla najmłodszych oraz nieco starszych uczestników imprezy. Na scenie wystąpiła między innymi pochodząca z Łysych Ilona Świąder - Królowa Disco, zespół Antykwariat, duet z Ukrainy - Mariia i Vasyl Krasko, śpiewający akordeonista Michał Sawicki z Łomży oraz DJ Grzesiek Konopka z Łysych.



W Ramach "Sceny Młodych Talentów" swoje umiejętności zaprezentowali Waldek, Gabrysia oraz Angelika. Nie zabrakło również występu zespołu folklorystycznego "Puszcza Zielona" oraz prezentacji artystycznych Kół Gospodyń Wiejskich z Baby, Lipnik, Serafina i Tartaku. Dzięki dobrej pogodzie mieliśmy wspaniałą frekwencję. Spotkajmy się za rok!

/GOKSiR w Łysych/

ŁYSE AKTYWNY WYPOCZYNEK Z PROFILAKTYKĄ

Za nami 4 tygodnie „Aktywnego Wypoczynku z Profilaktyką” zorganizowane we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Było nie tylko aktywnie, ale również twórczo i wesoło.

Dzieci piekły pizzę, babeczki, robiły mydełka, tworzyły kompozycje zapachowe, pływały statkiem wycieczkowym, jeździły konno, karmiły dzikie zwierzęta, były w laboratorium eksperymentów, grały na różnych instrumentach, tańczyły, śpiewały oraz brały udział w zajęciach profilaktycznych dotyczących zagrożeń czyhających na nie we współczesnym świecie, np. uzależnienia.

Serdecznie dziękujemy za pomoc Wójta Gminy Łyse Pana Grzegorza Fabiszewskiego przyznanej ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i Pani Wioletcie Szymczyk za stałą pomoc w organizowaniu pracy Świetlicy Środowiskowej.



Dziękujemy również Zakładom Przetwórstwa Mięsnego JBB Bałdyga oraz Piekarni Łyse za systematyczne wspieranie materialne działalności świetlicy.

Najlepszym dowodem, że Państwa pomoc jest potrzebna i została właściwie wykorzystana, jest długa lista chętnych do uczestnictwa w kolejnych zajęciach świetlicowych oraz uśmiechy dzieci na zdjęciach w codziennych relacjach z wypoczynku.

Dziękujemy!!!

/GOKSiR w Łysych/

**ZALAS****FESTYN RODZINNY**

Tradycyjnie już 15 sierpnia w Zalasii odbył się "Festyn Rodzinny" zorganizowany przez Radną z Zalasą Panią Barbarę Murach, Sołtysa Sołectwa Zalas Pana Mirosława Bałdygę oraz KGW w Zalasii.

/KGW Zalas/

ŁYSE PANI ANNA SADŁOWSKA ODEBRAŁA AKT NADANIA STOPNIA NAUCZYCIELA MIANOWANEGO



Nauczycielka Samorządowego Przedszkola w Łysych Pani Anna Sadłowska odebrała z rąk Wójty Gminy Łyse Grzegorza Fabiszewskiego akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Nauczyciel mianowany to trzeci stopień awansu zawodowego. Zdobywa go nauczyciel kontraktowy, który odbędzie trwający dwa lata i dziewięć miesięcy staż oraz zda egzamin końcowy przed komisją powołaną przez Wójta Gminy.

Pani Anna w lipcu zdała egzamin i tym samym uzyskała tytuł nauczyciela mianowanego. Uroczystość ślubowania i wręczenia aktu nadania stopnia zawodowego odbyła się

24 sierpnia 2022 roku w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Łyse.

/AP/



ŁYSE

NARADA DYREKTORÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PRZEDSZKOLI

24 sierpnia 2022r. w Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Łysych odbyła się narada dyrektorów przedszkoli, szkół podstawowych /placówek publicznych i niepublicznych/, w tym specjalnych, z terenu powiatu ostrołęckiego, z następujących gmin: Olszewo-Borki, Baranowo, Lelis, Kadzidło, Łyse, Myszyniec, Czarnia, zorganizowana przez Delegaturę w Ostrołęce Mazowieckiego Kuratorium Oświaty w Warszawie. W naradzie uczestniczyli również przedstawiciele samorządów oraz nauczycielskich związków zawodowych.



Spotkanie otworzyła pani Marzena Pliszka - dyrektor Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Łysych. Powitała zebranych gości i krótko zaprezentowała własną szkołę, podkreślając jej długoletnią historię oraz przypominając o ważnych wydarzeniach, które miały miejsce w bieżącym roku szkolnym: 55-lecie nadania Szkole Podstawowej w Łysych imienia wielkiego Polaka, pisarza - Henryka Sienkiewicza oraz 35 – lecie wręczenia szkole sztandaru.

Podkreśliła ogromne wsparcie organu prowadzącego.

Następnie pani Agnieszka Zera-Gwara oraz pani Agnieszka Czartoryska-Łuba - starsze wizytatorki Delegatury w Ostrołęce MKO w Warszawie omówiły sprawy związane z nadzorem pedagogicznym oraz przedstawiły zmiany w prawie oświatowym. Pani Barbara Bączek - dyrektor Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Myszyncu przedstawiła ofertę dla szkół i przedszkoli na rok szkolny 2022/2023. Sprawy związane z bezpieczeństwem pracy i wymogami higienicznymi oraz zdrowotnymi w szkołach przedstawiły:

pani Joanna Stomska – dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Ostrołęce, pani Małgorzata Kania – kierownik Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz pani Paulina Kucińska – pracownik do spraw Promocji Zdrowia. Następnie głos zabrał Wójt Gminy Łyse pan Grzegorz Fabiszewski, odnosząc się do roli nauczyciela i szkoły wobec współczesnych wyzwań. Życzył wszystkim zebrany, aby nowy rok szkolny był spokojny i pełen sukcesów.

Na zakończenie dyrektor Marzena Pliszka skierowała serdeczne podziękowania do przedstawicieli Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatury w Ostrołęce za współorganizację narady, panu Grzegorzowi Fabiszewskiemu - Wójtowi Gminy Łyse za wsparcie i pomoc w jej organizacji, zaś pracownikom szkoły za pomoc w przygotowaniu sali oraz obsługę, a wszystkim obecnym za ciepłe słowa i życzliwość.

/SP w Łysych/

**PUPKOWIZNA****FESTYN RODZINNY**

21 sierpnia 2022r. w Pupkowiznie odbył się festyn rodzinny. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji dla najmłodszych (dmuchańce, konkursy, tatuaże, malowanie włosów, lody, zabawki). KGW oraz mieszkańcy zadbali o pyszne swoje jedzenie. Podawano bigos, domowy smalec, rejbak z surówką z kapusty, kiszone ogórki, piwo kozicowe, różnorodne ciasta. Był również grill, ognisko z pieczonym ziemniakami i wodą cebulową.

Odbył się także ciekawy pokaz straży pożarnej, jak również policji. Na scenie wystąpiło KGW z Pupkowizny oraz zespół Puszcza Zielona. O oprawę muzyczną zadbał fenomenalny zespół UNIKAT. Dziękujemy wszystkim sponsorom za wsparcie oraz gościom za przybycie. Wszyscy bawili się świetnie do białego rana. /KGW Pupkowizna/

**ŁYSE****XI NARODOWE CZYTANIE
„BALLADY I ROMANSE” ADAMA MICKIEWICZA**

3 września 2022 roku w Gminnej Bibliotece Publicznej w Łysych przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Łysych, odbyło się Narodowe Czytanie pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej; Andrzeja Dudy i Agaty Kornhauser-Dudy. Tegoroczną lekturą były „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza.

W spotkaniu udział wzięli uczniowie klas IV - VIII Szkoły Podstawowej w Łysych wraz z opiekunami. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe długopisy.

Bardzo dziękujemy za wspaniałą atmosferę podczas wspólnego czytania. Zapraszamy na kolejną edycję. /GOKSiR w Łysych/





ZALAS I MIEJSCE ZA WIENIEC DLA PARAFII ZALAS NA DOŻYNKACH DIECEZJALNYCH W ZUZELI



Tegoroczne dożynki diecezji łódzkiej odbyły się w niedzielę 11 września 2022 r. w Zuzeli, parafii rodzinnej Prymasa Tysiąclecia, błogosławionego Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Przybyło na nie prawie 60 delegacji z całej diecezji łódzkiej.

Z przyjemnością informujemy, że wieńiec dożynkowy przygotowany przez Parafię Zalas zajął I miejsce. Wieńce z Parafii Łyse i Lipniki uzyskały wyróżnienie. /AP/

ŁYSE VII SAMORZĄDOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ POD PATRONATEM STAROSTY OSTROŁĘCKIEGO I WÓJTA GMINY ŁYSE

Jesienna aura nie przeszkodziła siedmiu drużynom uczestniczącym w bardzo emocjonujących rozgrywkach VII Turnieju Piłki Nożnej Sołectw Gminy Łyse pod patronatem Starosty Ostrołęckiego i Wójta Gminy Łyse. Zgłoszone drużyny składały się z mieszkańców poszczególnych sołectw gminy Łyse. Mecze rozegrano 11 września 2022r. systemem „każdy z każdym” na Orliku przy Zespole Szkół Powiatowych w Łysych.



Wyniki:

- I miejsce – Wejdo
- II miejsce – Zalas
- III miejsce – Lipniki
- VI miejsce – Złota Góra i Dawia
- V miejsce – Łyse
- VI miejsce – Dęby
- VII miejsce – Serafin

Inicjatorem oraz koordynatorem rozegranego turnieju był Pan Stanisław Lipka - Radny Powiatu Ostrołęckiego, a organizatorami Zespół Szkół Powiatowych w Łysych, Kurpiowskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne w Łysych, Stowarzyszenie „Czas na Kulturę”, GOKSiR w Łysych.



/AP/

**ZALAS****II KURPIOWSKIE GRZYBOBRANIE**

W sobotę 17 września 38 dzielnych grzybiarzy wyruszyło w las w poszukiwaniu grzybów. Uczestnicy konkursu rywalizowali w dwóch kategoriach: indywidualnej i drużynowej. W tym roku zadanie było szczególnie trudne z uwagi na znikome opady deszczu. Miłym akcentem dnia była wizyta gości z Litwy, którzy wystawili drużynę o nazwie Krembliai.

**Wyniki:****Kategoria Uczestnik Indywidualny:**

I miejsce - Janusz Kaczmarczyk (0,175 kg)

II miejsce - Małgorzata Kaczmarczyk (0,08 kg)

III miejsce - Dorota Bałdyga (0,065 kg).

Kategoria Drużyny:

I miejsce - Krembliai (0,205 kg)

II miejsce - Borowiki (0,145 kg)

III miejsce - Ekipa (0,09 kg).

Organizatorzy: Wójt Gminy Łyse, Nadleśniczy Nadleśnictwa Myszyniec, GOKSiR w Łysych, KGW Zalas oraz KGW Pupkowizna przygotowali wiele bezpłatnych atrakcji, m.in. degustację wyrobów wykonanych przez Koła Gospodyń Wiejskich. Były również kielbaski z grilla, a także konkursy, gry i zabawy dla dzieci i młodzieży, występy kurpiowskich artystów oraz pokaz UKS Atleta z Ostrołęki.

Swoje umiejętności zaprezentowali:

- Angelika Szablak,
- Zespół folklorystyczny „Podsypka Kurpiowska” z Łęgu Przedmiejskiego,
- Zespół taneczny ze Szkoły Podstawowej w Zalasiu,
- Julia Mikulska,
- Gabrysia Calik,
- Seniorki z Zalas,
- KGW Baba, Lipniki, Serafin i Tartak,
- Waldek Chorążewicz.



Serdeczne podziękowania kierujemy w stronę partnerów imprezy: ZPM JBB w Łysych, Piekarni Łyse, Powiatu Ostrołęckiego, a także Tygodnika Ostrołęckiego – partnera medialnego II Kurpiowskiego Grzybobrania. /AP/



ŁYSE

SENIORZY SENIORM

W czwartek 15 września gościliśmy u siebie Dzienny Dom „Senior+” z Olszewa-Borek. Spotkanie miało na celu pokazanie osobom starszym z naszego rejonu, że życie na emeryturze nie oznacza końca aktywności, a co najwyżej zmianę jej kierunku. W sali widowiskowej Gminnego Centrum Kultury przy kawie i ciasteczkach toczyły się rozmowy seniorów z obu środowisk.



Członkowie „Senior+” przywieźli ze sobą wykonane własnoręcznie prace artystyczne: ozdoby, stroiki itp. Zabrali nas też w przeuroczą muzyczną podróż po Europie, wcielając się podczas występu w znane postacie sceny muzycznej, jak: José Carreras, Helena Vondráčková, Krzysztof Krawczyk czy Luciano Pavarotti. Było przepięknie, kolorowo i wesoło. Po występie i przedstawieniu funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” odbyła się wspólna potańcówka.



Dziękujemy serdecznie naszym gościom i liczymy na dalszą współpracę, a naszych Seniorów zachęcamy do organizowania własnych spotkań, w czym, jako lokalny dom kultury, chętnie pomożemy. Już zaplanowano, że kolejne spotkanie odbędzie się 8 października po „Wieczorze z Akordeonem”. Zapraszamy, czekamy na propozycje tematów nowych spotkań Seniorów.

/GOKSiR w Łysych/

LIPNIKI

DOŻYŃKI PARAFIALNE W LIPNIKACH



Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji dla uczestników dożynek parafialnych w Lipnikach, które odbyły się 18 września. Uroczystości rozpoczęła msza święta. Dla najmłodszych na placu przy kościele czekały animacje oraz dmuchańce, dla wszystkich poczęstunek i wspólna zabawa przy muzyce.



/AP/



ŁYSE

ZŁOTE GODY

20 września 2022 r. osiem par z terenu gminy Łyse wspólnie świętowało jubileusz Złotych Godów. Po Mszy Świętej w intencji достойnych Jubilatów, odprawionej w kościele parafialnym w Łysych, nastąpiło uroczyste wręczenie odznaczeń.



Osoby, które przeżyły w jednym związku 50 lat, nagradzane są w naszym kraju na mocy ustawy z dnia 16 października 1992 roku o orderach i odznaczeniach specjalnym medalem przyznawanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Ma on kształt sześcioramiennej gwiazdy, w środku której z jednej strony umieszczony jest napis: „ZA DŁUGOLETNIE POŻYCIE MAŁŻEŃSKIE”, a z drugiej widnieją dwie srebrzyste róże. Wójt Gminy Łyse – Grzegorz Fabiszewski w imieniu Prezydenta RP przy współudziale Przewodniczącego Rady Gminy Łyse – Stanisława Eugeniusza Liska oraz Z-cy Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego – Urszuli Nurczyk dokonał aktu dekoracji wspomnianymi medalami.

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda przyznał medale 11 parom małżeńskim z terenu gminy Łyse.

W uroczystości 50-LECIA POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO udział wzięli:

- Aniela i Edward Lisek
- Danuta i Józef Małz
- Janina i Stanisław Ruszczyk
- Krystyna i Mieczysław Szablak
- Marianna Szewczyk
- Zofia i Władysław Szymański
- Halina i Czesław Turek
- Edward Zadroga

/AP/





EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW

ŁYSE „Jeden język ustawia Cię w korytarzu życia. Dwa języki otwierają każde drzwi po drodze.” Frank Smith

W Szkole Podstawowej w Łysych obchody Europejskiego Dnia Języków na dobre wpisały się już w kalendarz imprez i trwały cały tydzień. Miały one na celu ukazanie różnorodności językowo-kulturowej naszego kontynentu oraz korzyści płynących z nauki języków obcych. Uczniowie mieli możliwość uczestniczyć w różnego rodzaju aktywnościach zorganizowanych przez nauczycielki języka angielskiego.

Wśród nich znalazły się:

✓ **Scavenger hunt - gra z kodami QR**

Na korytarzu szkolnym zostały rozmieszczone czarno-białe kwadraciki - kody QR, które odpowiednio zeskanowane smartfonem umożliwiły wyświetlenie pytania. Uczniowie skanowali kody i odpowiadali na 15 pytań dotyczących języków obcych, umieszczając odpowiedzi na karcie odpowiedzi, którą następnie przekazywali nauczycielowi języka angielskiego w celu sprawdzenia.

✓ **korytarzowa sonda**

Uczniowie zostali zaproszeni do wzięcia udziału w szkolnej sondzie. Należało smartfonem zeskanować kod QR i odpowiedzieć na pytanie "Dlaczego warto uczyć się języków obcych?"

✓ **fotobudka**

Na korytarzu szkolnym została przygotowana fotobudka, w której każdy uczeń (sam lub ze swoją „paczką”), mógł zrobić wesołe zdjęcie, wykorzystując różnorodne dostępne gadzety przedstawiające symbole krajów europejskich.

✓ **Happening Artystyczny "Symbole, flagi i charakterystyczne budowle krajów europejskich"**

Wszystkie klasy 0-8, wraz z wychowawcami, wyszły na dziedziniec szkolny zaopatrzone w kolorową kredę chodnikową i malowały symbole wybranych krajów europejskich.

Ponadto okolicznościowe lekcje języka angielskiego i niemieckiego obejmowały: quizy językowe, prezentacje multimedialne, gry zespołowe.

Dzięki obchodom Europejskiego Dnia Języków uczniowie poznali wiele ciekawostek na temat języków europejskich, upewnili się, że znajomość języków pomaga wzajemnie się zrozumieć, przekroczyć granice oraz przy okazji dobrze się bawić.

/SP w Łysych/



ŁĄCZKI Europejski Dzień Języków obchodzony jest corocznie 26 września. Celem tego święta jest promocja różnorodności językowej i kulturowej. W wielu szkołach realizowane są większe i mniejsze aktywności promujące to święto. Dla nauczycieli języków obcych szczególnie ważne jest zachęcanie dzieci i młodzieży do nauki języków, dlatego też wszyscy uczniowie Szkoły Podstawowej im. Stanisława Krupki w Łączkach uczestniczyli w tym roku w konkursach, zabawach językowych i innych atrakcjach.



Z okazji *Europejskiego Dnia Języków* wszystkie zajęcia dla uczniów kl. IV-VIII odbywały się w oparciu o rozwijanie umiejętności językowych oraz poszerzanie wiedzy o krajach. Dzień rozpoczął się od zajęć języka niemieckiego. Uczniowie kl. VII-VIII pracowali nad rozwijaniem umiejętności mówienia w języku niemieckim, sprawdzali znajomość słownictwa z różnych obszarów językowych oraz grali w gry edukacyjne. Następnie uczniowie kl. IV-VIII wzięli udział w konkursie „Cześć! Hi! Hallo! – czyli jak witamy się w różnych językach”. Uczestniczyli również w zajęciach języka angielskiego, w czasie których mogli usystematyzować posiadaną wiedzę na temat krajów anglojęzycznych.

Wśród atrakcji znalazły się również:

- konkurs piosenki anglojęzycznej,
- wspólne tańce i śpiew kl. „0”-III w języku angielskim,
- prezentacje flag krajów europejskich,
- konkurs wiedzy o krajach anglojęzycznych,
- przedsięwzięcie SKO „Kiermasz przekąsek znanych na całym świecie”.



Wszystkie aktywności i zajęcia przygotowały nauczycielki języków obcych: p. Małgorzata Kaczmarczyk (nauczycielka jęz. angielskiego i opiekun SKO) oraz p. Justyna Witkiewicz (nauczycielka jęz. niemieckiego). /SP w Łączkach/



WARMIAK

LEKCJA HISTORII

W dniu 27 września b.r. uczniowie kl. IV i V odbyli praktyczną lekcję historii z zakresu archeologii. Na terenie obwodu szkolnego Warmiak istnieją pozostałości po okopach przeciwpiechotnych i przeciwczołgowych z czasu II wojny światowej. Do kopania została przymuszona przez Niemców okoliczna ludność i jeńcy. Przy pomocy wykrywacza metali i szpadli szukano pozostałości po tamtych wojennych wydarzeniach.

/Jerzy Waszkiewicz/

ŁYSE

GOKSiR ZAPRASZA

W GOKSiR w Łysych prowadzone są stałe zajęcia:

- **nauka samoobrony** - w każdy wtorek i czwartek od godz. 17.00,
- **fitness** - we wtorki od godz. 19.00,
- **nauka języka angielskiego** - tel. 508 867 239 (zapisy indywidualne),
- **nauka tańca ludowego** - środy, od godz. 19.30,
- **gry komputerowe w kafejce internetowej** - od poniedziałku do soboty w godzinach pracy GOKSiR.



Dziękujemy wszystkim osobom i instytucjom za wsparcie działalności GOKSiR-u, a szczególnie Wójtowi Gminy Łyse Panu Grzegorzowi Fabiszewskiemu, Urzędowi Gminy, KGW z Zalasza i Pupkowizny, Sołtysowi Sołectwa Łyse Panu Zbigniewowi Czyżowi, szkołom z terenu gminy, Zakładom Mięsnym JBB, członkom OSP, Piekarni Łyse, KGW z Tartaku, Lipnik, Baby i Serafina, Paniom Magdalenie Bendykowskiej i Krystynie Ogniewskiej oraz młodym artystom: Waldkowi Chorążewiczowi, Angelice Szablak i Gabrysi Calik.



DZIAŁALNOŚĆ ZESPOŁU FOLKLORYSTYCZNEGO „PUSZCZA ZIELONA”

Zespół folklorystyczny „Puszcza Zielona” prowadzi Pani Barbara Boruch. Działa przy GOKSiR w Łysych od lutego 2022 roku i ma za sobą już kilka występów, a w planach kolejne. Próby zazwyczaj odbywają się w środy od godziny 19.30, na które serdecznie zapraszamy. Rekrutacja jest cały czas otwarta, może więc wesół, „swojska” atmosfera prób skłoni kolejnych chętnych do zapisania się do zespołu. Zaczęliśmy od prezentacji podczas Niedzieli Palmowej w Łysych. W miesiącach letnich wystąpiliśmy:

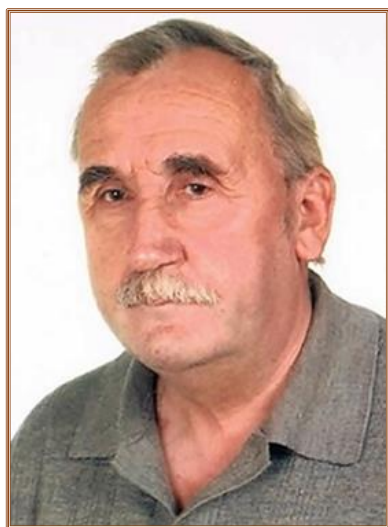
- 24.07.2022 w Łysych podczas festynu rodzinnego „Nasz Wspólny Czas”;
- 31.07.2022 w Rozogach podczas Rozożskiego Przeglądu Muzyki Ludowej – pierwsze uczestnictwo zespołu „Puszcza Zielona” w konkursie,
- 21.08.2022 w Pupkowiźnie - podczas Festynu Rodzinnego w Pupkowiźnie,
- 18.09.2022 w Lipnikach - na Festynie Dożynkowym.



Obecnie zespół przygotowuje się do październikowego występu w Zakopanem.

/GOKSiR w Łysych/

ZNANI NIEZNANI – KAZIMIERZ PUŁAWSKI



Kazimierz Puławski urodził się 23.09.1952r. w Łysych. Wychował się w tradycyjnej rodzinie kurpiowskiej. W Łysych spędził całe swoje samotne życie.

Kochał zwierzęta i przyrodę. Przygarnął do swego domu wszystkie zabłąkane i porzucone na ulicy psy i koty. Był zawsze otwarty na potrzeby i problemy innych, tak jak drzwi jego domu. W swoich wierszach pisanych „do szuflady” opiewał piękno przyrody i uroki życia dawnej kurpiowskiej wsi. Dużo uwagi poświęcał refleksji na temat przemijania, niespełnionych

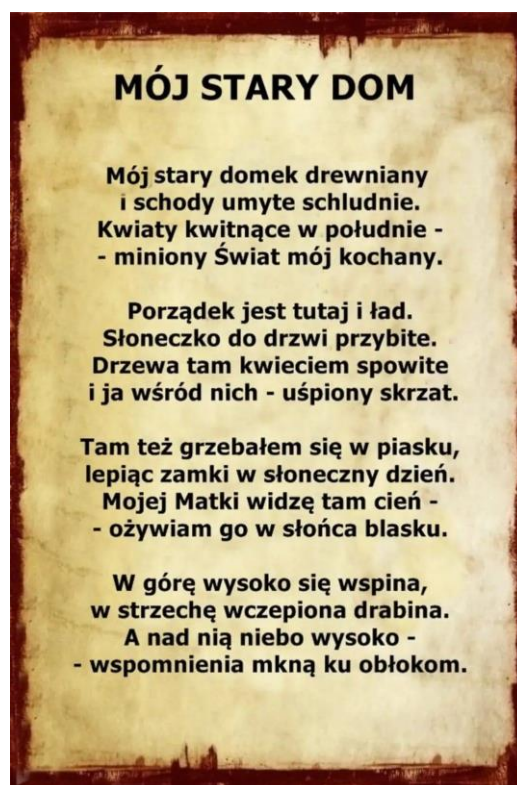
marzeń i snów, nieuchronnego upływu czasu. Czasu, zbliżającego nas do ciszy... Dla niego czas wiecznej ciszy przyszedł nagle 13 stycznia 2021 r. W jednym z wierszy napisał:



**„W chmurach marzeń zamknę swe usta,
by w śmiertelnej ciszy zamilkły na zawsze.
Prochami wspomnień otoczę słońce.
Niech tam uleć ku gwiazdnym wożom,
I bym się spalił i wrócił wspomnień prochom”**

Pojawienie się utworów poetyckich Kazimierza Puławskiego na Facebooku wywołało wśród znajomych niemałe zaskoczenie. Stało się to dopiero po jego śmierci dzięki starszemu bratu Witoldowi. Dla niego poezja Kazika również była odkryciem, bowiem autor nie chwalił się swoją twórczością, pisał dla siebie, z potrzeby wyrażenia uczuć, którymi nie miał się z kim podzielić. Czytając te osobiste wyznania, zauważamy ogromny ładunek emocji, wrażliwość i odczytanie tego skromnego człowieka. Możemy jedynie żałować, że nie zauważyliśmy wyjątkowości Kazimierza Puławskiego, dopóki był wśród nas. Takich ludzi ciągle możemy mijać na naszych ulicach, więc słuchajmy siebie uważnie. Powtórzmy za księdzem Janem Twardowskim „Śpieszmy się kochać ludzi”. Wspomnienie powstało przy współpracy Witolda Puławskiego. Dziękujemy!

/CD/





MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



Społeczeństwo tworzą osoby różniące się między sobą miejscem zamieszkania, wiekiem, wykształceniem, wyglądem i sprawnością. Na całym świecie, w każdej społeczności spotykamy osoby w pełni sprawne i niepełnosprawne. Niepełnosprawność jest cechą wielu ludzi. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu osób niepełnosprawnych nie widzieliśmy zbyt często na ulicach. Wynikało to często ze wstydu z powodu inności, jak i z ograniczonych możliwości leczenia, np. trudnego dostępu do wózków inwalidzkich. Lecz nie tylko, bo niepełnosprawność ma różne oblicza. Dzieli się ją ze względu na rodzaj i stopień.

Wyróżniamy sześć rodzajów niepełnosprawności:

- obniżona sprawność sensoryczna, czyli zaburzenie zmysłu wzroku i słuchu;
- obniżona sprawność intelektualna, czyli deficyt umiejętności;
- obniżona sprawność komunikowania się, czyli utrudniony kontakt werbalny (słowny);
- obniżona sprawność funkcjonowania społecznego;
- obniżona sprawność ruchowa stwierdzana u osób z wrodzonymi lub nabytymi dysfunkcjami narządu ruchu spowodowanymi uszkodzeniem lub schorzeniami narządów wewnętrznych;
- obniżona sprawność psychofizyczna spowodowana chorobami somatycznymi.



W roku 1992 Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych ustanowiło Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych obchodzony rokrocznie 3 grudnia.

13 grudnia 2006 roku na 61. sesji Zgromadzenia Ogólnego została przyjęta Konwencja Osób Niepełnosprawnych.

Według jej zapisów osoby niepełnosprawne mają prawo do:

- wolności i bezpieczeństwa,
- swobody poruszania się (w tym równego z osobami pełnosprawnymi dostępu do przestrzeni i budynków użyteczności publicznej, transportu, informacji i komunikacji),
- ochrony zdrowia,
- edukacji,
- życia prywatnego i rodzinnego,
- udziału w życiu politycznym i kulturalnym.

Zapamiętajmy!
Ludzie rodzą się zdrowi
 bądź niepełnosprawni.
Ale to społeczeństwo skazuje
człowieka na kalectwo.

I jeszcze!
Nawet najbardziej sprawny człowiek
może stać się osobą niepełnosprawną.

Jednym z najważniejszych celów Dnia Osób Niepełnosprawnych jest integracja z pozostałym społeczeństwem, uznanie praw osób niepełnosprawnych do godnego życia, zapewnienie im warunków równych z tymi, z których korzystają pozostali członkowie społeczeństwa.

Osoby z niepełnosprawnością stanowią największą grupę mniejszościową na świecie. Na ogół są one mniej zdrowe, mniej wykształcone oraz mają mniejsze możliwości korzystania z możliwości ekonomicznych. Wskaźnik ubóstwa wśród osób z niepełnosprawnością jest wyższy niż wśród pełnosprawnych. Wiąże się to z brakiem dostępu do usług i osiągnięć technologii informacyjno-komunikacyjnych. Na co dzień osoby z niepełnosprawnością napotykają na wiele barier w otaczającym je środowisku fizycznym (transport, komunikacja) i społecznym (ustawodawstwo, prowadzona polityka państwowa, postawy ludzkie, dyskryminacja) oraz na wiele innych przeszkód. Osoby z niepełnosprawnością są bardziej narażone na ryzyko przemocy niż inni ludzie.

- Dzieci z niepełnosprawnością są niemal 4-krotnie bardziej narażone na przemoc niż ich sprawni rówieśnicy.
- Dorośli z niepełnosprawnością są 1,5 razy bardziej narażeni na przemoc niż osoby pełnosprawne.
- Dorośli z chorobami psychicznymi są prawie 4 razy bardziej narażeni na ryzyko przemocy.
- Stygmatyzacja, dyskryminacja i ignorancja oraz brak wsparcia opiekunów osób z niepełnosprawnością zwiększają ryzyko przemocy wobec osób niepełnosprawnych.

W środowisku naszej gminy osoby niepełnosprawne znajdują zrozumienie i opiekę ze strony odpowiednich instytucji. Widać to w szkołach, gdzie prowadzone są np. zajęcia indywidualne, w jednej ze szkół zainstalowano windę dla uczniów z niepełnosprawnością ruchową, stworzono też miejsce pracy dla osoby z niepełnosprawnością w Urzędzie Gminy. Budynki użyteczności publicznej mają podjazdy, nie ma w nich progów, a toalety są przystosowane do ograniczeń osób poruszających się na wózkach. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wspiera ok. 140 osób, które z powodu wieku czy różnych problemów ze zdrowiem wymagają dodatkowej opieki.

/CD/



JAK ZMNIJSZYĆ RACHUNEK ZA PRĄD?

Wszystkim nam zależy, aby zmniejszać opłaty za zużycie prądu. Ma to znaczenie nie tylko dla naszych kieszeni, ale też dla mniejszego zanieczyszczenia powietrza, którym oddychamy. Około 80% prądu w Polsce powstaje w elektrowniach opalanych węglem kamiennym i brunatnym, co bardzo zanieczyszcza powietrze.

Na czym możemy zaoszczędzić?

W warunkach domowych możemy kontrolować zużycie prądu, włączając urządzenia elektryczne tylko wtedy, gdy są niezbędnie potrzebne. Z obserwacji życia codziennego wiemy, że nie zawsze tak robimy. Nie wyłączamy żarówek tam, gdzie nas nie ma, zostawiamy włączony telewizor, komputer, kilka ładowarek itp.

- **Wyłączaj wszystkie urządzenia pobierające prąd, jeśli z nich nie korzystasz!**

Zależy nam na szybkim zagotowaniu wody na kawę, chcemy szybciej zjeść ciepły posiłek, potrzebujemy obniżyć/podwyższyć temperaturę pomieszczenia, w którym przebywamy, ułatwić zmywanie naczyń, sprzątanie, pranie i wiele innych czynności... W każdej wymienionej i wielu innych sytuacjach posługujemy się urządzeniami zasilanymi prądem. Czy jednak korzystamy z nich, używając zdrowego rozsądku? Podgrzewamy tylko tyle wody, ile w tej chwili potrzebujemy, w pełni wykorzystujemy przestrzeń pralki, zmywarki, suszarki, kuchenkę ...

- **Używaj urządzeń elektrycznych w sposób rozsądny, niech nie działają ponad miarę!**

Imponuje nam duży telewizor, wielka lodówka, piękna kuchnia indukcyjna, mikrofalowa, różne inne urządzenia, którymi możemy popisać się przed innymi ... Cudownie!

- **Zanim nabędziesz urządzenie połykające mnóstwo kilowatogodzin, sprawdź jego „żarłoczność”, policz, ile będziesz musiał płacić co miesiąc, czy warto wydawać pieniądze tylko dlatego, żeby robić wrażenie.**

Na stronie enerad.pl znaleźliśmy „Ranking domowych urządzeń pobierających najwięcej prądu!” Umieszczono w nim 16 urządzeń najczęściej używanych w naszych domach.

Może on pomóc Ci w oszczędnym gospodarowaniu energią elektryczną, co przełoży się na wyraźne zmniejszenie Twoich rachunków. Sama korzyść!

Oto lista „pożeraczy” prądu od najbardziej do mniej żarłocznych.

1. Kuchenka elektryczna
2. Kuchenka indukcyjna
3. Bojler elektryczny 120l
4. Czajnik elektryczny
5. Zmywarka do naczyń
6. Lodówka
7. Suszarka do ubrań
8. Oświetlenie
9. Komputer stacjonarny
10. Telewizor +kino domowe
11. Piekarnik elektryczny
12. Pralka
13. Żelazko
14. Laptop
15. Odkurzacz
16. Kuchenka mikrofalowa



Jasne jest, że wiele zależy od częstości i czasu ich użycia.

- **Dowiedz się, jak działa tzw. taryfa nocna. Możesz dzięki niej obniżyć swoje rachunki za prąd oraz zmniejszyć obciążenie sieci w dniach roboczych.**

/CD/



Informacje dla mieszkańców

czyste powietrze
zdrowy wybór

**GMINNY
PUNKT
KONSULTACYJNO-
INFORMACYJNY
PROGRAMU
„CZYSTE POWIETRZE”**

czynny w środy i czwartki
w godzinach 7:30-15:30
pokój nr 107 (I piętro budynku Urzędu Gminy, ul. Ostrołęcka 2)

tel. 29 772 50 27 w. 28
www.czystepowietrze.gov.pl
www.wfosigw.pl

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej pomocy w zakresie wypełniania i rozliczania wniosków w ramach Programu „Czyste Powietrze”.

W Gminnym Punkcie konsultacyjno-informacyjnym można uzyskać szczególne informacje dotyczące pozyskania dotacji na cele termomodernizacji indywidualnego budynku mieszkalnego, w tym m.in. na:

- wymianę nieefektywnego źródła ciepła wraz z instalacją c.o.;
- wykonanie instalacji fotowoltaicznej;
- wykonanie ocieplenia przegród budowlanych;
- zakup i montaż okien, drzwi zewnętrznych, bram garażowych;
- inne działania termomodernizacyjne.

Rozwiązania dla osób o najniższych dochodach przewidziane na 2022 r.

Trzecia część programu uwzględnia następujące zasady:

- przeciętny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego uprawniający do najwyższego poziomu wsparcia – do 900 zł (gospodarstwa wieloosobowe) lub do 1260 zł (gospodarstwa jednoosobowe);
- alternatywa do dochodowego kryterium kwalifikowalności – ustalone prawo do otrzymywania zasiłku stałego, zasiłku okresowego, zasiłku rodzinnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego;
- intensywność dofinansowania – do 90% kosztów kwalifikowanych;
- maksymalna kwota dotacji dla całego przedsięwzięcia – do 69 tys. zł;
- liczba transz rozliczeń – do pięciu;
- okres realizacji przedsięwzięcia – do 36 miesięcy.

Najważniejsze ze zmian, które obowiązują, to:

- uwzględnienie możliwości finansowania z „Czystego Powietrza”, gdy dofinansowanie łączy się z gminnymi programami parasolowymi, w których wnioskodawca nie staje się właścicielem kotła do zakończenia okresu trwałości;
- umożliwianie dłuższej realizacji projektu, gdy opóźnienie rozliczenia wynika z przesunięcia terminu przyłączenia gazu przez operatora;
- dopuszczenie kotłów dwupaliwowych na drewno kawałkowe i pellet jako zgodnych z celami programu;
- doprecyzowanie wymagań dla przewodów kominowych w przypadku kotłów na paliwo stałe ze względów bezpieczeństwa.

DODATEK OSŁONOWY

Rządowa Tarcza Antyinflacyjna			
Wysokość dopłat w ramach dodatku osłonowego			
Gospodarstwo jednoosobowe	Gospodarstwo 2-3 osobowe	Gospodarstwo 4-5 osobowe	Gospodarstwo 6 i więcej osobowe
Dochody na osobę			
do 2100 zł	do 1500 zł	do 1500 zł	do 1500 zł
Wysokość dopłaty			
400 zł/500 zł	600 zł/750 zł	850 zł/1062,50 zł	1150 zł/1437,50 zł

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

17 grudnia 2021 r. Sejm przyjął ustawę o dodatku osłonowym.

Jest to kluczowy element rządowej Tarczy Antyinflacyjnej, która ma zniwelować rosnące ceny energii, gazu i żywności.

Aby otrzymać dodatek osłonowy, należy złożyć wniosek do **31 października 2022** roku w GOPS w Łysych.

Więcej informacji udziela Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysych, tel. 29 772 54 75.

/AP/



PUNKT KONSULTACYJNY PRZY GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ŁYSYCH

NIE JESTEŚCIE SAMI

POMOC PSYCHOTERAPEUTYCZNA

dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków uzależniających,
osób z uzależnieniami behawioralnymi (czynnościowymi) oraz osób współuzależnionych



Pomocy, porady i konsultacji udziela certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. W ramach tych działań odbywają się:

- spotkania indywidualne;
- spotkania grupy motywującej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- spotkania grupy wsparcia dla kobiet, w których rodzinach występuje problem uzależnienia lub przemocy domowej.

Indywidualne i grupowe spotkania z psychoterapeutą uzależnień odbywają się w każdy czwartek w godzinach 9.00 – 14.00 w Punkcie Konsultacyjnym w Łysych.

Bliższych informacji udzielają pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łysych, ul. Ostrołęcka 2, pok. nr 15, tel. 29/ 77 25 027, wew. 35.

Pomoc psychoterapeutyczna i psychologiczna w Punkcie Konsultacyjnym w Łysych jest bezpłatna, w całości finansowana przez Wójta Gminy Łyse ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

/Przewodnicząca GKRPA w Łysych - Wioletta Szymczyk/

POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SZKOŁACH NA TERENIE GMINY ŁYSE

Pomoc psychologiczna świadczona jest głównie w ramach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, a także przeciwdziałaniu narkomanii. Z pomocy psychologa skorzystać mogą dzieci i młodzież, w których **występuje problem uzależnienia od alkoholu, innych środków uzależniających, także dotknięte przemocą domową oraz innymi problemami, z którymi nie są w stanie sobie poradzić.**

Spotkania z psychologiem będą miały miejsce w następujących miejscach i terminach:

- **Szkoła Podstawowa w Łączkach** - pierwszy piątek miesiąca w godzinach 9⁰⁰ - 12⁰⁰ i trzeci piątek miesiąca w godzinach 12¹⁵ - 14¹⁵
- **Szkoła Podstawowa w Żalasiu** - pierwszy piątek miesiąca w godzinach 12¹⁵ - 14¹⁵ i trzeci piątek miesiąca w godzinach 9⁰⁰ - 12⁰⁰



Chęć skorzystania z pomocy psychologicznej w szkołach można zgłaszać:

- bezpośrednio do psychologa w godzinach jego pracy w miejscach udzielania pomocy,
- dyrekcji poszczególnych szkół,
- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łysych, pokój nr 15, tel. 29/77 25 475 w. 35.

Powyższe formy pomocy są bezpłatne, w całości finansowane przez Wójta Gminy Łyse ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

/Przewodnicząca GKRPA w Łysych - Wioletta Szymczyk/



GMINA ŁYSE REALIZUJE NIEZBĘDNE DZIAŁANIA PREWENCYJNE W ZWIĄZKU Z DYSTRYBUCJĄ JODKU POTASU

Zgodnie z działaniami podejmowanymi przez władze centralne, Gmina Łyse również realizuje niezbędne działania prewencyjne, w tym przygotowania do dystrybucji tabletek zawierających jodek potasu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego. Zostało przygotowanych 9 punktów dystrybucji.

Działania te mają charakter rutynowy, standardowy i przewidziany w przepisach prawa na wypadek ewentualnego zagrożenia radiacyjnego.

Tabletki z jodkiem potasu są przygotowane dla wszystkich, którzy w wypadku promieniowania radioaktywnego powinni je przyjąć. Obecnie nie ma takiego zagrożenia i nie ma powodów, by rozpocząć dystrybucję tabletek wśród obywateli. Sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Polską Agencję Atomistyki a służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości.

Akcja rozdawania mieszkańcom tabletek z jodkiem potasu zostanie uruchomiona po wystąpieniu zagrożenia i po wydaniu decyzji Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o rozpoczęciu akcji wydawania preparatu.

Informacja o ewentualnym uruchomieniu akcji, na terenie gminy Łyse zostanie przekazana w formie komunikatów: przesyłanych za pomocą Systemu Powiadomień SMS, za pośrednictwem sołtysów, na stronie internetowej Urzędu Gminy www.gminalyse.pl.

W chwili uruchomienia akcji jodowej, uprawnieni mieszkańcy Gminy Łyse będą mogli odebrać tabletki w niżej wymienionych lokalizacjach Punktów Wydawania Tabletek Jodku Potasu (PWTJP).

Numer Punktu	Nazwa i adres Punktu Wydawania Tabletek Jodku Potasu	Miejscowości wchodzące w skład Rejonu działania	Liczba stanowisk wydawania tabletek
1	Szkoła Podstawowa w Łysych ul. Szkolna 1, 07-437 Łyse (hala sportowa)	Łyse Serafin	1 Łyse ulice: Chabrowa, Jaśminowa, Liliowa Kwiatowa, Polna, Ogrodowa, Szkolna, Wesoła, Kurpiowska, Piwna, Spokojna, Słoneczna, Ostrołęcka, Padlewskiego, Diamentowa
			2 Łyse ulice: Łąkowa, Poległych, Leśna, St. Krupki, Krótka, Jana Pawła, Kościelna, Plac 3-go Maja, Topolowa, Sosnowa, Ostrołęcka
			3 Łyse ulice: Sienkiewicza, Świerkowa Serafin
			4 Łyse numery od 1 do 100
			5 Łyse numery od 101 do 181 Łyse ulice: Chętnika, Baśniowa
2	Szkoła Podstawowa w Zalasiu Zalas 1, 07-438 Zalas (hala sportowa)	Klenkor Piątkowizna Wejdo Wyżega Zalas	1 Piątkowizna, Wyżega
			2 Klenkor, Wejdo
			3 Zalas
3	Szkoła Podstawowa w Lipnikach ul. ks. kan. E. Sierbińskiego 30 07-436 Lipniki (hala sportowa)	Lipniki Tartak	1 Lipniki od nr 1 do 162
			2 Lipniki ulice: Wyszyńskiego, Sierbińskiego, Pogodna, Konwy, Wspólna, Zdrojowa Tartak
4	Szkoła Podstawowa w Szafrankach Szafranki 33, 07-436 Lipniki	Szafranki	1
5	Szkoła Podstawowa w Dębach Dęby 9, 07-437 Łyse	Dęby Tyczek	1
6	Szkoła Podstawowa w Pupkowiznie Pupkowizna 38, 07-437 Łyse	Pupkowizna	1
7	Szkoła Podstawowa w Łączkach Łączki 103, 07-438 Zalas	Łączki	1
8	Szkoła Podstawowa w Warmiaku Warmiak 16, 07-438 Zalas	Antonia Dudy Puszczańskie Grądzkie, Warmiak	1
9	Świątlica Wiejska w Babie Baba 27A, 07-436 Lipniki	Baba, Dawia Plewki, Złota Góra	1



DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrażać zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy





PACZKI ŻYWNOŚCIOWE DLA POTRZEBUJĄCYCH



We wrześniu 2022 roku pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łysych przekazali paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy Łyse. Łącznie paczki otrzymało 500 osób. 354 osoby otrzymały dopełnienie paczek w artykuły, których nie dostały w marcu br., natomiast 146 osób otrzymało paczki z pełnym asortymentem. Łącznie rozdysponowano 8.751,28 kg żywności.

Produkty żywnościowe zostały pozyskane od Caritas Diecezji Łomżyńskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym - Podprogram 2021. /GOPS w Łysych/

SYSTEM POWIADOMIEŃ SMS GMINY ŁYSE



Wójt Gminy Łyse Grzegorz Fabiszewski informuje o wdrożeniu systemu powiadomień SMS, który został uruchomiony w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców oraz szybszy przekaz informacji.

Mogą z niego bezpłatnie korzystać mieszkańcy gminy Łyse po wcześniejszym zarejestrowaniu się w następujący sposób:

- wypełniając formularz zgłoszeniowy on-line dostępny na stronie internetowej Gminy Łyse www.gminalyse.pl lub
- wypełniając wniosek rejestracyjny w wersji papierowej, który następnie należy wysłać na adres: **Urząd Gminy Łyse, ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse** lub złożyć w punkcie podawczym Urzędu Gminy Łyse (parter budynku) w godzinach jego pracy, lub
- wysyłając sms pod numer **4628** o treści:

Treść wiadomości:	Grupa	Treść wiadomości:	Grupa
lyse.antonina	Antonina	lyse.serafin	Serafin
lyse.baba	Baba	lyse.szafranki	Szafranki
lyse.dawia	Dawia	lyse.tartak	Tartak
lyse.deby	Dęby	lyse.tyczek	Tyczek
lyse.dudy puszczańskie	Dudy Puszczańskie	lyse.warmiak	Warmiak
lyse.gradzkie	Grądzkie	lyse.wejdo	Wejdo
lyse.klenkor	Klenkor	lyse.wyzega	Wyżega
lyse.laczki	Łączki	lyse.zalas	Zalas
lyse.lipniki	Lipniki	lyse.zlota gora	Złota Góra
lyse.lyse	Łyse	lyse.hdk	Klub HDK
lyse.piatkowizna	Piątkowizna	lyse.kultura	Kultura i sport
lyse.plewki	Plewki	lyse.przedsiębiorcy	Przedsiębiorcy
lyse.pupkowizna	Pupkowizna	lyse.rolnictwo	Rolnictwo

W celu rezygnacji z powiadomień należy przesłać sms pod numer **4628** o treści: **lyse.-nazwa_grupy** (np. lyse.-antonina) lub wypełnić wniosek o wyrejestrowanie w wersji papierowej, który następnie należy wysłać na adres: **Urząd Gminy Łyse, ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse** lub złożyć w punkcie podawczym Urzędu Gminy Łyse (parter budynku) w godzinach jego pracy.

Wójt Gminy Łyse
Grzegorz Fabiszewski



WYKAZ SOŁECTW I SOŁTYSÓW GMINY ŁYSE

Kadencja 2019-2024

L.p.	Sołectwo	Imię i nazwisko sołtysa	Adres
1.	Antonia	Mieczysław Waszkiewicz	Antonia 20, 07-438 Zalas
2.	Baba	Teresa Mielnicka	Baba 20, 07-436 Lipniki
3.	Dęby	Jacek Kozłowski	Dęby 14, 07-437 Łyse
4.	Dawia	Justyna Kadelska	Dawia 19, 07-436 Lipniki
5.	Dudy Puszczańskie	Jadwiga Pisowłocka	Dudy Puszczańskie 27, 07-438 Zalas
6.	Grądzkie	Mariusz Bałdyga	Grądzkie 7, 07-438 Zalas
7.	Klenkor-Wyżega	Krzysztof Dawid	Klenkor 8, 07-438 Zalas
8.	Lipniki	Barbara Boruch	Lipniki 146, 07-436 Lipniki
9.	Łączki	Sławomir Łukasik	Łączki 10, 07-438 Zalas
10.	Łyse	Zbigniew Czyż	ul. H. Sienkiewicza 28, 07-437 Łyse
11.	Piątkowizna	Andrzej Filipkowski	Piątkowizna 10, 07-438 Zalas
12.	Plewki	Tadeusz Kiernożek	Plewki 7, 07-436 Lipniki
13.	Pupkowizna	Krzysztof Lis	Pupkowizna 68, 07-437 Łyse
14.	Serafin	Halina Mikulska	Serafin 42, 07-437 Łyse
15.	Szafranki	Jolanta Niebrzydowska	Szafranki 80, 07-436 Lipniki
16.	Tartak	Bogusława Orzolek	Tartak 12, 07-436 Lipniki
17.	Tyczek	Andrzej Gleba	Tyczek 18, 07-437 Łyse
18.	Warmiak	Anna Kręciewska	Warmiak 26, 07-438 Zalas
19.	Wejdo	Katarzyna Pawelczyk	Wejdo 20, 07-438 Zalas
20.	Zalas	Mirosław Bałdyga	Zalas 46B, 07-438 Zalas
21.	Złota Góra	Adam Bazych	Złota Góra 5, 07-436 Lipniki

LUDNOŚĆ GMINY ŁYSE - STAN NA DZIEŃ 01.09.2022 r.

(POBYT STAŁY I CZASOWY)

Antonia	- 79	Plewki	- 93
Baba	- 240	Pupkowizna	- 396
Dawia	- 81	Serafin	- 340
Dęby	- 344	Szafranki	- 437
Dudy Puszczańskie	- 223	Tartak	- 191
Grądzkie	- 105	Tyczek	- 107
Klenkor	- 47	Warmiak	- 123
Lipniki	- 1090	Wejdo	- 434
Łączki	- 513	Wyżega	- 76
Łyse	- 2532	Zalas	- 530
Piątkowizna	- 415	Złota Góra	- 47

Ogółem: 8443

Liczba ludności w latach: 2021 – 8468, 2020 – 8513, 2019 – 8543, 2018 – 8592, 2017 – 8628.



Jednostki Organizacyjne Gminy Łyse:

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Łysych

Dyrektor - Paweł Domura
ul. H. Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse
tel. 29 772 50 47,
e-mail: goksir@gminalyse.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Łysych

Kierownik - Marianna Olszewska
ul. H. Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse
tel. 511 474 711,
e-mail: biblioteka@gminalyse.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysych

Kierownik - Halina Nicewicz
ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse
tel. 29 772 54 75
e-mail: gops@gminalyse.pl

Gminna Jednostka Usług Komunalnych

Kierownik - Andrzej Szymczyk
ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse
tel. 29 772 50 57,
e-mail: giuk@gminalyse.pl

Zespół Obsługi Placówek Oświaty

Kierownik - Joanna Nadolna
ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse
tel. 29 772 50 24, e-mail: zopo@gminalyse.pl

Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Łysych

Dyrektor - Marzena Pliszka
ul. Szkolna 1, 07-437 Łyse
tel. 29 772 50 01
e-mail: splyse@gminalyse.pl

Szkoła Podstawowa w Lipnikach

Dyrektor - Janusz Krzyżewski
ul. Ks. Kanonika E. Sierbińskiego 30, 07-436 Lipniki
tel. 29 772 63 07,
e-mail: splipniki@gminalyse.pl

Szkoła Podstawowa w Zalasie

Dyrektor - Danuta Gwiazda
Zalas 1, 07-438 Zalas,
tel. 29 772 52 21
e-mail: spzalas@gminalyse.pl

Samorządowe Przedszkole w Łysych

Dyrektor - Bożena Pisarek
ul. Szkolna 1, 07-437 Łyse
tel. 29 772 50 29
e-mail: pslyse@gminalyse.pl

Bezpieczeństwo



Nad bezpieczeństwem mieszkańców gminy Łyse czuwają funkcjonariusze **Posterunku Policji w Łysych, ul. Ostrołęcka 2, 07-437 Łyse, tel. 47 70 417 60.**

Kierownik posterunku - asp. Zbigniew Żelazny pełni dyżur w każdy poniedziałek w godzinach **10.00 - 14.00.**

Służbę na terenie gminy Łyse pełnią dzielnicowi:

Krzysztof Zapadka, tel. 696 497 169,
Marcin Brewczyński, tel. 519 035 427.

Posterunek Policji w Łysych jest włączony w strukturę **Komisariatu Policji w Myszyńcu, ul. dr. Pawłowskiego 15, 07-430 Myszyńiec, tel. 47 70 417 70, fax 47 70 417 73.**

Komendant Komisariatu Policji w Myszyńcu **kom. Agnieszka Pawelczyk** przyjmuje interesantów w poniedziałki w godz. 14.00-16.00.

TELEFON ALARMOWY 112



Zespół Redakcyjny:

- Agnieszka Poławska /AP/** - gromadzenie i redagowanie informacji o pracy UG Łyse oraz o działalności instytucji i jednostek gospodarczych na terenie gminy; opracowanie graficzne wszystkich zamieszczanych materiałów (tel. 29 772 50 27 w. 37).
- Cyryla Domura /CD/** - gromadzenie materiałów i redagowanie tekstów na temat ważnych bieżących wydarzeń w gminie, regionie, kraju, o przeszłości Kurpiowszczyzny i jej tradycjach, istotnych w historii Polski rocznicach, sylwetkach wybitnych artystów, społeczników itp.; odpowiedzialność za poprawność językową zamieszczanych tekstów (tel. 607 137 450).