

ICE KURP ŁYSE

Morsowanie zyskuje coraz większą popularność, również wśród mieszkańców Gminy Łyse. Z początkiem sezonu zimowego swoją działalność rozpoczął klub ICE KURP ŁYSE.

Członkowie klubu regularnie zażywają kąpeli w lodowatej wodzie w zbiorniku wielofunkcyjnym na Serafinie. Organizowane jest tam cykliczne otwarte niedzielne morsowanie "I Ty możesz zostać Morsem". Chętnie uczestniczą też w akcjach organizowanych na terenie kraju, między innymi w Szczytnie. Klub włączył się również w tegoroczną akcję WOŚP wspólnie z morsami ze Szczytna.

Grupa ICE KURP ŁYSE zaprasza chętnych do wspólnego morsowania, czyli do aktywnego spędzania czasu wolnego. Morsować nie powinny jedynie osoby, które zmagają się z problemami kardiologicznymi. Dlatego przed pierwszą próbą wskazana jest konsultacja z lekarzem.

Morsowanie - dlaczego warto wchodzić do zimnej wody?

Więcej informacji, w tym terminarz spotkań dostępnych jest na profilu Facebook:

<https://www.facebook.com/IceKurp/>