

## JOGA DLA KAŻDEGO



**JOGA**

—>>><<<—

**ZAJĘCIA DLA KAŻDEGO**

**NIEZALEŻNIE OD POZIOMU ZAAWANSOWANIA**

**PIERWSZE ZAJĘCIA BEZPŁATNE**

**WTOREK I CZWARTEK 17:00**

**(otwieramy grupę przy minimum 6**

**osobach, deklarujących**

**—uczestnictwo miesięczne)**

Prowadząca:  
Certyfikowana  
Instruktor Jogi i  
Rekreacji Ruchowej  
Żaneta Tereja

**KOSZT 12zł/h**

**96zł miesięcznie**

 **Zapisy:**  
297725047  
kom.533-715-420

 **Gminny Ośrodek Kultury**  
**Sportu i Rekreacji w**  
**Łysych**

Pierwsze spotkanie już we wtorek 24 października o godzinie 17:00.