

Małe dzieła sztuki, wielka dawka zdrowia - food art w Szkole Podstawowej w Lipnikach

14 maja sala klasy I w naszej szkole zamieniła się w prawdziwą krainę kolorów, kreatywności i zdrowych przekąsek. Podczas wyjątkowych zajęć nawiązujących do techniki - food art uczniowie odkrywali, że owoce i warzywa są nie tylko smaczne, ale mogą stać się materiałem do tworzenia barwnych dzieł sztuki.

Pierwszoklasiści z ogromnym zaangażowaniem stworzyli kolorowe kompozycje z warzyw oraz owoców. Każda praca na talerzu była dowodem dziecięcej wyobraźni, pomysłowości i radości ze wspólnej nauki. Tego dnia było głośno, inspirująco, ale głównym celem zajęć było promowanie zdrowego stylu życia i kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych.

Dzięki takim aktywnościom dzieci uczą się, jak ważną rolę w codziennym życiu odgrywają owoce i warzywa, które są bogate w witaminy oraz składniki odżywcze potrzebne do prawidłowego rozwoju organizmu. Poprzez zabawę i twórcze działanie uczniowie przekonali się, że zdrowe jedzenie może być kolorowe i pachnące. Wspomnienia ostatniej lekcji, to doskonały sposób na budowanie pozytywnych skojarzeń związanych z pracą w grupie, gdzie zdrowe odżywianie jest na pierwszym miejscu.