

Misja X - Trenuj jak astronauta: ogólnopolski projekt edukacyjny - podsumowanie

Projekt związany był ściśle z lotem naszego rodaka dr Sławosza Wiśniewskiego – Uznańskiego na Międzynarodową Stację Kosmiczną. Realizowany był w Polsce przez ESERO-Polska i Centrum Nauki Kopernik. Łączył aktywność fizyczną z nauką przygodą — uczestnicy wykonywali ćwiczenia inspirowane treningiem astronautów i zdobywali punkty w formie “kroków” dla maskotek Luny i Leo, które mają przebyć drogę aż na Księżyc. W polskiej edycji wzięło udział aż **69 zespołów**, czyli ponad **1300 uczestników**, którzy przez kilka miesięcy realizowali rozmaite aktywności: ruchowe, naukowe, zespołowe, korzystając m.in. ze szkoleń online i wydarzeń z ekspertami.

- **Co robili uczestnicy w wyzwaniu?**

- Ćwiczyli siłę, wytrzymałość, koordynację i orientację przestrzenną
- Prowadzili doświadczenia naukowe i rozwijali współpracę w zespole
- Brali udział w zajęciach on-line i spotkaniach z ekspertami kosmicznymi

Dzięki temu nie tylko zwiększyli swoją kondycję, ale też odkryli, że nauka może być fascynującą przygodą

- **Nagrody i wyróżnienia:**

Najbardziej aktywne i systematyczne zespoły otrzymały **nagrody specjalne** — w tym pakiety sportowe, bidony oraz vouchery do Centrum Nauki Kopernik.

Sukces Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Łysych

- Zespół „Ekologów,” działający przy tej szkole (uczestnicy z klas 6a i 7a), zajął **I miejsce w polskiej edycji Mission X 2024-2025** — to ogromne wyróżnienie i powód do dumy!
- Triumf ten był możliwy dzięki ogromnemu zaangażowaniu, wytrwałości i pasji uczniów i opiekunów (Anny Samul i Justyny Morka).

Gratulacje dla wszystkich uczestników. Ten sukces to piękny przykład połączenia aktywności fizycznej, nauki i współpracy.

[Mission X Trenuj jak astronauta – Podsumowanie wyzwania](#)

