

WAKACYJNA AKCJA CARITAS 2026

9 DNI | INTEGRACJA | WOLONTARIAT | PRZYJAŹŃ | PRZYGODA | WSPOMNIENIA

RUSZAMY: 27 CZERWCA!

FAN! TAZJA

to nasza przestrzeń do zdrowia, tożsamości i świadomych wyborów

WAKACYJNA AKCJA CARITAS 2026

• Forma i Frajda • Aktywność • Niezależność

- Autorski program edukacyjny
- Zdrowe warsztaty cukiernicze - Bezowa Chmurka
- Zajęcia sportowe, stretching - Dom Fitnessu Pieloch
- NOWOŚĆ!! Sferyczne kino edukacyjne 3D
- Lawendowe warsztaty twórcze (aromaterapia), ceramika
- Malowanie tkanin
- Dmuchańce, spotkanie z alpakami
- Grill
- Wycieczki: Farma Iluzji - Edukacyjny Park Rozrywki (Trojanów)
- Rejs statkiem po Jeziorach Mazurskich
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży: gokarty, park trampolin, dmuchańce, stadion - zajęcia sportowo-integracyjne

Poznaj siebie przez ruch, taniec, twórczość i współdzielenie!



Ośrodek "CARITAS BLIŹNIM", Ptaki 121, 18-414 Ptaki
☎ 086 216 29 38 w. 32 - zapisy do 20 czerwca



DIECEZJA ŁOMŻYŃSKIEJ

| Basen | Aromaterapia | PILATES | Fit BEZA | Mindfulness w lesie | Wakacyjne animacje | Akrobatyka sportowa | Malowanie tkanin |

„Przyszłość należy do tych, którzy wierzą w piękno swoich marzeń.” Eleanor Roosevelt

Z wielką radością zapraszamy do udziału w WAKACYJNEJ AKCJI CARITAS 2026 - zapraszamy do zapisów (do 22.06.2026 r.)

Tytuł tegorocznych warsztatów edukacyjno-profilaktycznych „FANTAZJA” nie jest jedynie nazwą wypoczynku letniego organizowanego przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, lecz kluczową osią merytoryczną całego przedsięwzięcia! Fantazja i wyobraźnia dziecka stanowią naturalne „okno” do jego tożsamości, wrażliwości oraz potencjału rozwojowego. To poprzez twórcze myślenie, ekspresję i swobodę doświadczania młody człowiek odkrywać będzie z **NAMI**, kim jest, co jest dla niego ważne oraz jakie wartości chce budować w przyszłości.

A w programie

- **Zdrowe warsztaty cukiernicze - Bezowa CHMURKA**
- **Zajęcia sportowe, stretching - Dom Fitnessu Pieloch**
- Malowanie tkanin, ceramika, Aromaterapia (mydełka)
- Odkryty basen, pilates na trawie
- Gra terenowa „50”
- **FESTIWAL LATAWCÓW I BANIEK MYDLANYCH**
- **FESTIWAL TAŃCA I ŚWIATŁA**
- **Wakacyjny DZIEŃ DZIECKA:** dmuchańce, spotkanie ze zwierzętami: kucyki, alpaki, wata cukrowa, popcorn

i wiele innych fantazyjnych akcentów!

KOSZT UCZESTNICTWA*:

Dzieci i młodzież (8-16lat) - 1 600,00 zł. Przy zgłoszeniach grupowych - pełne 10 osób - 11 osoba gratis

* w przypadku otrzymania dotacji KRUS przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej: **dzieci rolników płatników KRUS** - 450zł/osoba + zaświadczenie o pełnym ubezpieczeniu KRUS jednego z rodziców.

REZERWACJA:

- Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny z biurem **Caritas tel. 86 2162938**. Karty kwalifikacyjne będą do odebrania w biurze Caritas po ustaleniach telefonicznych do dnia 05.06.2026 r. lub w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łysych, pok. 11.
- Wypełnione Karty kwalifikacyjne należy dostarczyć do Caritas Diecezji Łomżyńskiej, najpóźniej do dnia 22.06.2026 r. osobiście lub pocztą. Niedostarczenie karty w tym terminie spowoduje skreślenie z listy uczestników wypoczynku.
- Osoby do kontaktu: - rezerwacja miejsc, uzyskanie informacji szczegółowych dotyczących wypoczynku: Pani Katarzyna Szklarz - tel. 662 056 798, Pani Agnieszka Cuch - tel. 602 265 563.