

## Warto dbać o formę w każdym wieku!

Chcesz dołączyć do grupy?

Zapraszamy na nieodpłatne treningi z instruktorem Nordic Walking Panem Marcinem Brewczyńskim - zawodnikiem NW CZŁAPSKI TEAM.

Zbiórki koło "starego" kościoła od strony ulicy Kościelnej we wtorki i czwartki o godz. 14.30.

Przyłączcie się!

---

Panu Marcinowi bardzo dziękujemy, że nieodpłatnie zaangażował się w prowadzenie zajęć z Seniorami.

Zapraszamy również wszystkich do uczestnictwa w Kurpiowskim Biegu Morsa, który odbędzie się w dniu 12 marca o godz. 11.00 w Serafinie.

Czekamy na Was!

Do zobaczenia!