

XVI Bieg po zdrowie w Zalasiu

W sobotę, 31maja 2025r., odbyła się 16 już edycja cyklicznej imprezy sportowej w Zalasiu, w ramach ogólnopolskiej akcji „Polska biega”. Licznie przybyli goście zostali powitani na sportowo - prezentacjami akrobatycznymi i tanecznymi w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Zalasiu. Po krótkiej wspólnej rozgrzewce rozpoczęły się rywalizacje w duchu fair play. W 22 kategoriach biegowych wystartowało ponad 200 uczestników ze szkół podstawowych z Zalasu, Łysych, Lipnik, Łączek, Wykrotu, Ksebek, Wolkowych i Warmiaka. Biegali również uczniowie szkół średnich oraz zawodnicy indywidualni.

Pamiątkowe medale i dyplomy wręczyli zwycięzcom: Wójt Gminy Łyse Grzegorz Fabiszewski, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Ostrołęce Stanisław Lipka oraz dyrektor Szkoły Podstawowej w Zalasiu Tomasz Gwiazda - koordynator całej imprezy biegowej. Były też kiełbaski z ogniska dla wszystkich i woda dla ochłody, a z okazji Dnia Dziecka również dmuchana zjeżdżalnia, na której aktywnie spędzili czas najmłodsi. Pogoda i uczestnicy dopisali, z roku na rok jest ich coraz więcej.

Warto biegać bo aktywny styl życia wspomaga utrzymanie zdrowia i oczywiście dobrej kondycji. Ogólnopolska impreza biegowa w Zalasiu organizowana jest co roku przez Szkołę Podstawową w Zalasiu we współpracy z GOKSiR w Łysych i Gminą Łyse. Szkolnymi koordynatorami akcji sportowej są dyrektor Tomasz Gwiazda oraz nauczyciele wychowania fizycznego- Bogusława Kobus i Mariusz Wiśniewski.